



กรมควบคุมโรค  
กองโรคไม่ติดต่อ

# นโยบายลดการบริโภคเกลือ และโซเดียมในประเทศไทย

---

นายแพทย์ปรีชา เปรมปรี

รองอธิบดีกรมควบคุมโรค



## 9 Global Target on NCDs



เป้าหมาย  
ลดการบริโภคโซเดียมลง  
**30%**  
ภายในปีพ.ศ.2568

# ยุทธศาสตร์ลดการบริโภคเกลือและโซเดียมในประเทศไทย พ.ศ. 2559-2568 **SALTS**



เป้าประสงค์  
ลดการบริโภคเกลือและโซเดียมลงร้อยละ 30

## Stakeholder network

## Awareness

## Legislation and environment reform

## Technology and innovation

## Surveillance, monitoring and evaluation

การสร้างพัฒนาและ  
ขยายภาคีเครือข่ายความ  
ร่วมมือ

การเพิ่มความรู้ ความ  
ตระหนัก และเสริมทักษะ  
ให้ประชาชน ชุมชน  
ผู้ผลิต ผู้ประกอบการ  
บุคลากรวิชาชีพที่  
เกี่ยวข้อง และผู้กำหนด  
นโยบาย

การปรับเปลี่ยน  
สิ่งแวดล้อมเพื่อให้เกิดการ  
ผลิต ปรับปรุง  
เปลี่ยนแปลง และเกิด  
ผลิตภัณฑ์ที่มีโซเดียมต่ำ  
รวมทั้งเพิ่มทางเลือกและ  
ช่องทางการเข้าถึงอาหาร  
ที่มีปริมาณโซเดียมต่ำ

การพัฒนางานวิจัยและ  
องค์ความรู้ และนำสู่การ  
ปฏิบัติ

การพัฒนาระบบเฝ้าระวัง  
ติดตาม และประเมินผล  
เน้นตลอดกระบวนการ  
ผลิต และผลลัพธ์

# การดำเนินงานตามยุทธศาสตร์การลดการบริโภคเกลือและโซเดียม

1. การปรับลดปริมาณเกลือและโซเดียมในอาหาร
2. การใช้มาตรการด้านราคาหรือภาษีสำหรับผลิตภัณฑ์อาหารที่มีเกลือโซเดียมสูง
3. การสื่อสารสาธารณะ/การให้ความรู้และความตระหนักแก่ประชาชน
4. การปรับเปลี่ยนพฤติกรรมผู้บริโภค
5. การใช้ฉลากโภชนาการหน้าบรรจุภัณฑ์แบบ GDA
6. การดำเนินกิจกรรมในองค์กรเป้าหมายต่างๆ เช่น ชุมชนลดเค็ม โรงพยาบาลเค็มน้อย อร่อย 3 ดี ฯลฯ

