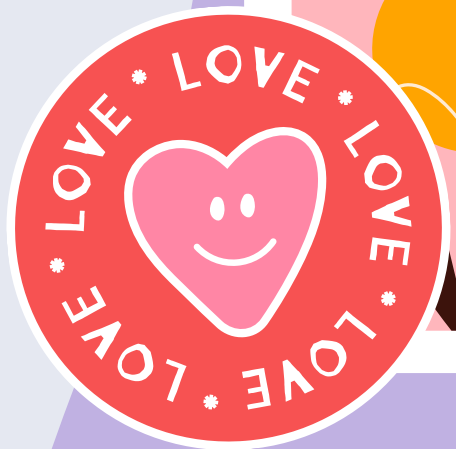
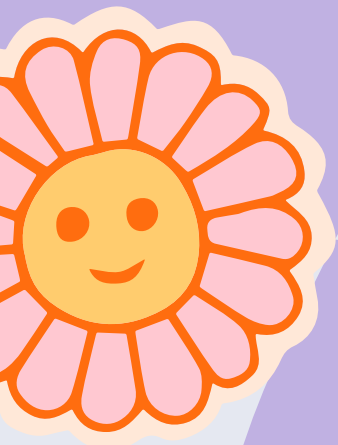
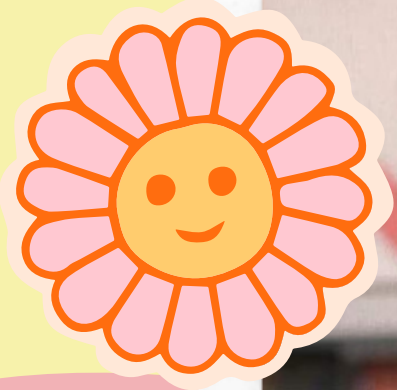




ทางออกสุขภาพจิต พิชิตปัญหาวัยรุ่น

มุมมองของคนรุ่นใหม่ต่อความรุนแรงในสังคมไทย
ปัจจัยของปัญหา ผลกระทบ ข้อเสนอ



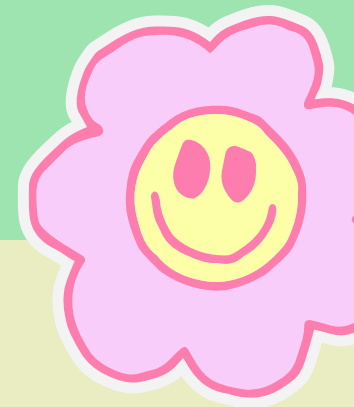
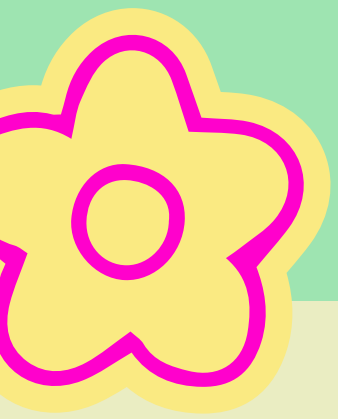


จอมเทียน จันสมรัก



P.S.





ความรุนแรงในครอบครัว Domestic Violence ที่ฉันเคยถูกกระทำ

☒ Emotional abuse, Psychological abuse

- Isolation, Neglect
- Humiliation
- Verbal Abuse
- Threatening physical harm
- Destruction of pets and property
- Breaks promises

☒ Financial or economic abuse

- Controls all the money.
- Forbidding attendance at school or employment.
- Making me ask/beg for money

☒ Physical abuse

- Prevents me from seeking medical attention.
- Uses a weapon to threaten or hurt me.
- Abandons me in a dangerous or unfamiliar place
- Pushes or chokes me.
- Traps me in my home or keeps me from leaving.
- Uses physical force in sexual situations.

☒ Sexual abuse

- Making me do sexual things against my will.
- Physically attacking the sexual parts of my body.
- Treating me like a sex object.
- Forcing me to watch porn
- Rape

- พบครูประจำชั้น
- แจ้งญาติผู้ใหญ่
- เข้าโรงพยาบาลวชิระ – ดูกเงิน

1st
Call for Help

- แจ้งครูแนะแนว
- แจ้งผู้ดูแลทุนการศึกษา
- แจ้งญาติผู้ใหญ่
- แจ้งนักสังคมฯ รพ ศิริราช

2nd
Call for Help

3rd
Call for Help

- ออกสื่อ
- เข้าพบนักจิตวิทยา รพ จุฬา
- จิตแพทย์ รพ นครปฐม – สถาบันกัลยา

Speak Out to
the Public

Working As
Activist

No Education

2006 : 11 ปี

1997: 2 ปี

Physical abuse

Sexual abuse

2009 : 14 ปี

2015 : 20 ปี

2018 : 23 ปี

2020 : 25 ปี

Nationality: Thai-German
Class: Lower Middle
Sex Assigned At Birth
: Female
Gender Identity
: Non-binary
Gender Expression
: 80% Feminine 20% Masculine
Physically Attracted to
: Sex Assigned At Birth- Male
(Any gender identity,
expression)

Economic abuse

Emotional abuse

- พบครูประจำชั้น
- แจ้งญาติผู้ใหญ่
- เข้าโรงพยาบาลวชิระ – จุกเงิน

- แจ้งครูแนะแนว
- แจ้งผู้ดูแลทุนการศึกษา
- แจ้งญาติผู้ใหญ่
- แจ้งนักสังคมฯ รพ ศิริราช

- ออกสื่อ
- เข้าพบนักจิตวิทยา รพ จุฬา
- จิตแพทย์ รพ นครปฐม – สถาบันกัลยา

What If

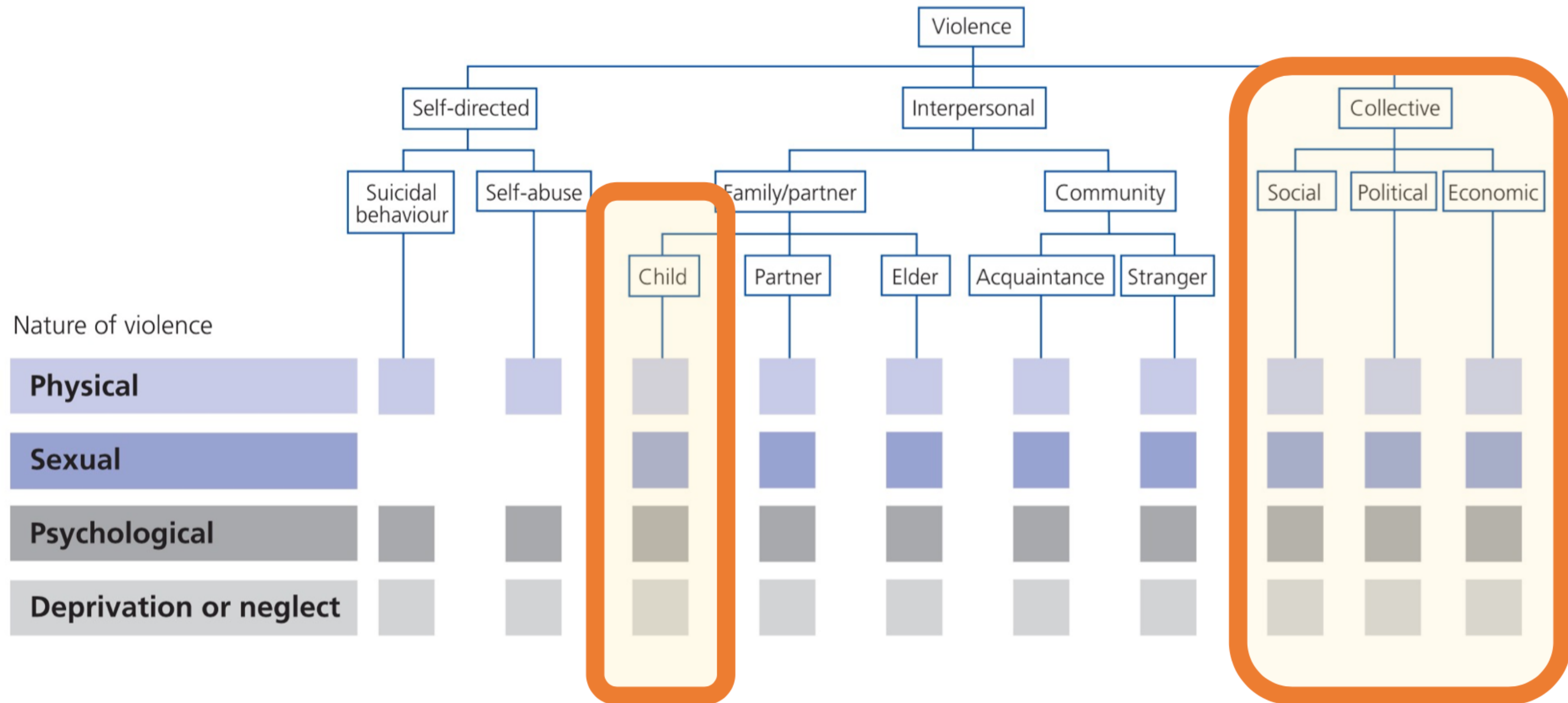
- แม่ที่มีปัญหาสุขภาพจิตและความรุนแรงได้รับการติดตามดูแลโดยนักสังคม
- โรงเรียนที่พบว่าเด็กขาดเรียนนาน ลงมาเยี่ยมบ้านและนำเด็กกลับเข้าเรียน

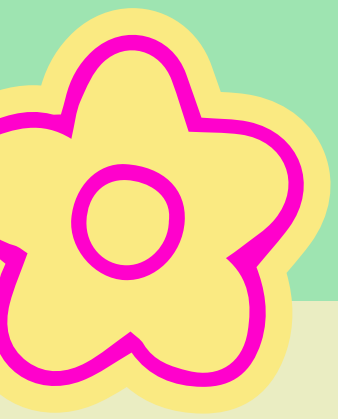
What If

- เมื่อเด็กเข้าห้องฉุกเฉินตอนอายุ ๑ ปี นักสังคมฯ เข้าพูดคุยลงเยี่ยมบ้านจริงจังกว่านี้ ประสานสู่อนามัยชุมชนให้ติดตามดูแล
- เมื่อเด็กเข้าแจ้งเหตุแก่ครู ครูติดต่อนักสังคมฯ ทำงานร่วมกันเพื่อคุ้มครองเด็กได้

FIGURE 1.1

A typology of violence





โรงพยาบาล
นักสังคมฯ รพ
นักจิตฯ รพ

โรงเรียน
ครูแนะแนว
ครูประจำชั้น

อนามัยชุมชน
เจ้าหน้าที่สาธารณสุข
อสม

สถานีตำรวจ

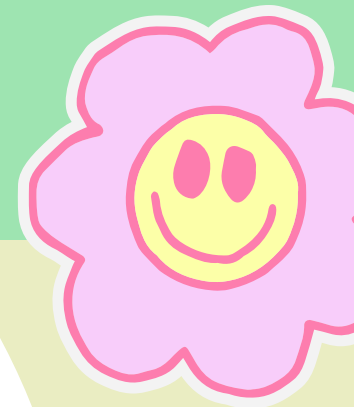
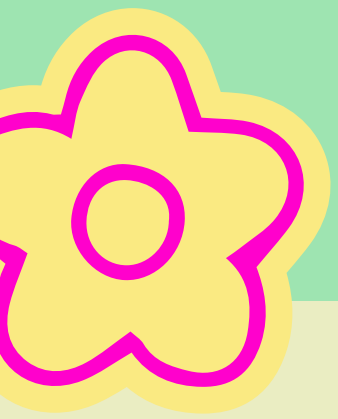
นักจิตฯ จังหวัด

กลุ่มชุมชนอื่นๆ
ผู้ใหญ่บ้าน วัด

พม.
บ้านพักเด็ก

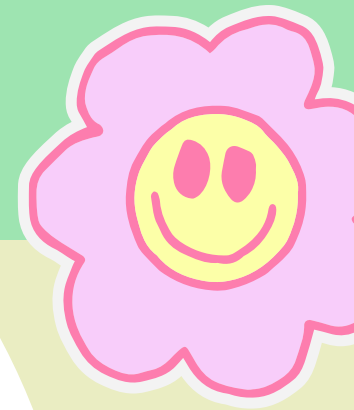
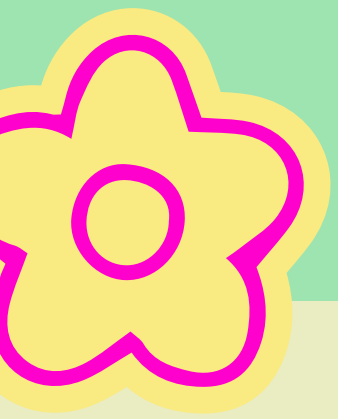
ศาลเยาวชน
ศูนย์ผู้เสียหายคดีอาญา
ศูนย์ติดตามด้วยความห่วงใย





สนับสนุนเจ้าพนักงานเดิม
ให้ทำงานตามที่มีอำนาจ
หน้าที่อยู่แล้วได้อย่างเต็มที่

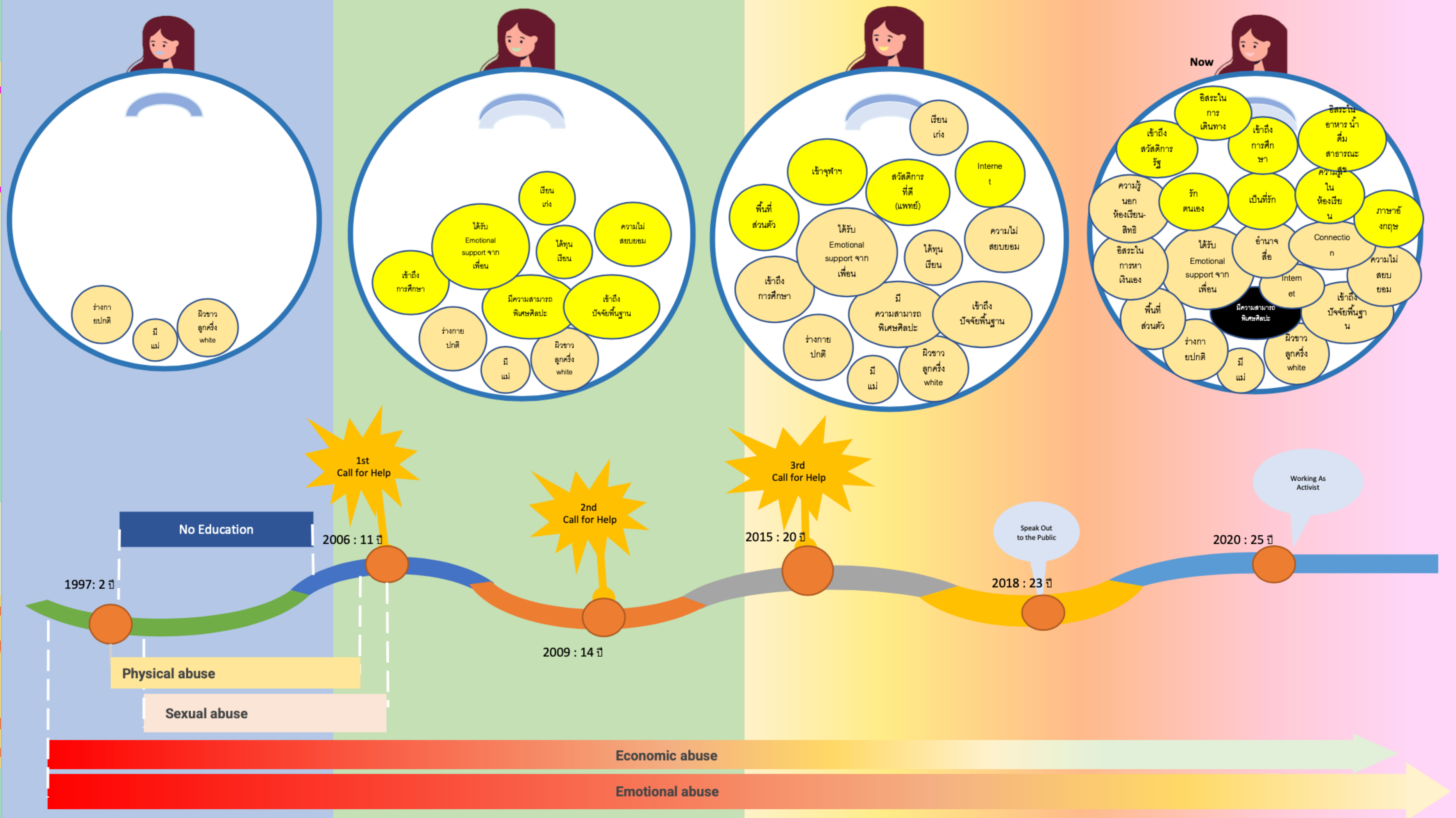




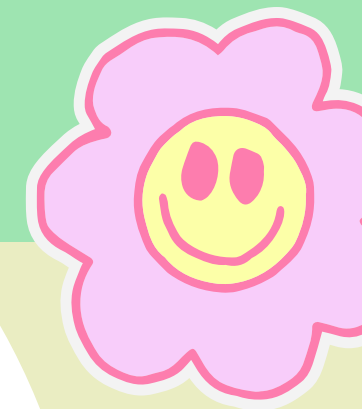
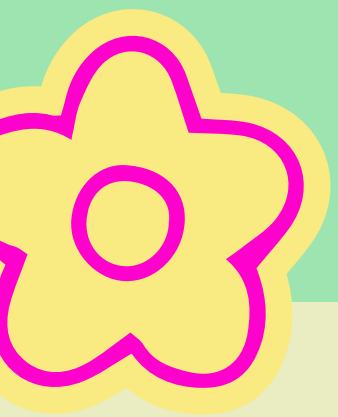
CASE MANAGER

ผู้จัดการรายกรณีส่วนกลาง





ได้รับสิทธิขั้นพื้นฐานมากขึ้น
ได้รับความรู้
ได้พบกับกลุ่มสนับสนุน



การเดินทางของเคส



หมองานหนักอยู่แล้ว เคสแบบนี้ก็ไม่ได้ด่วน
โควิดก็หนัก ไม่มีใครมีเวลามาดูเคสข่มขืนหรอก

การถูกข่มขืน=การลงโทษสำหรับผู้หญิงไม่ดี
เราทำข่าวเน้นดราม่าเพื่อยอดคนดูเท่านั้น

เราช่วยเหลือเฉพาะเหยื่อที่น่าช่วยเหลือเท่านั้น
เธอทำงานแบบนี้ เป็นผู้หญิงไม่ดี เราไม่ช่วย

แค่มาแจ้งความเอาเงิน โกล่เกลี่ยก็จบ
ออกสืบก็ต้องเข้าเนื้อตัวเอง

ผู้เสียหายต้องพิสูจน์ความจริงให้ได้เอง
เราต้องการหลักฐานวัตถุ เราไม่สนใจ
ความอ่อนไหวทางจิตใจ ต้องการให้เล่า
ซ้ำ ๆ เพื่อตรวจสอบว่าเล่าผิดมั้ย

ถูกข่มขืนไม่ใช่ปัญหาของรัฐ เป็นเรื่อง
ของปัจเจกที่ไม่ระวังเอง มันไม่ใช่เรื่อง
สำคัญ เราไม่จัดสรรงบประมาณลงมา
ให้เรื่องนี้หรอก

สิ่งเลวร้ายที่เกิดขึ้นชาตินี้เป็นผลมาจากกรรมชาติก่อน
ทำเลวไว้ถึงถูกข่มขืนชาตินี้ ก็ชดใช้กรรมและปลงให้ได้

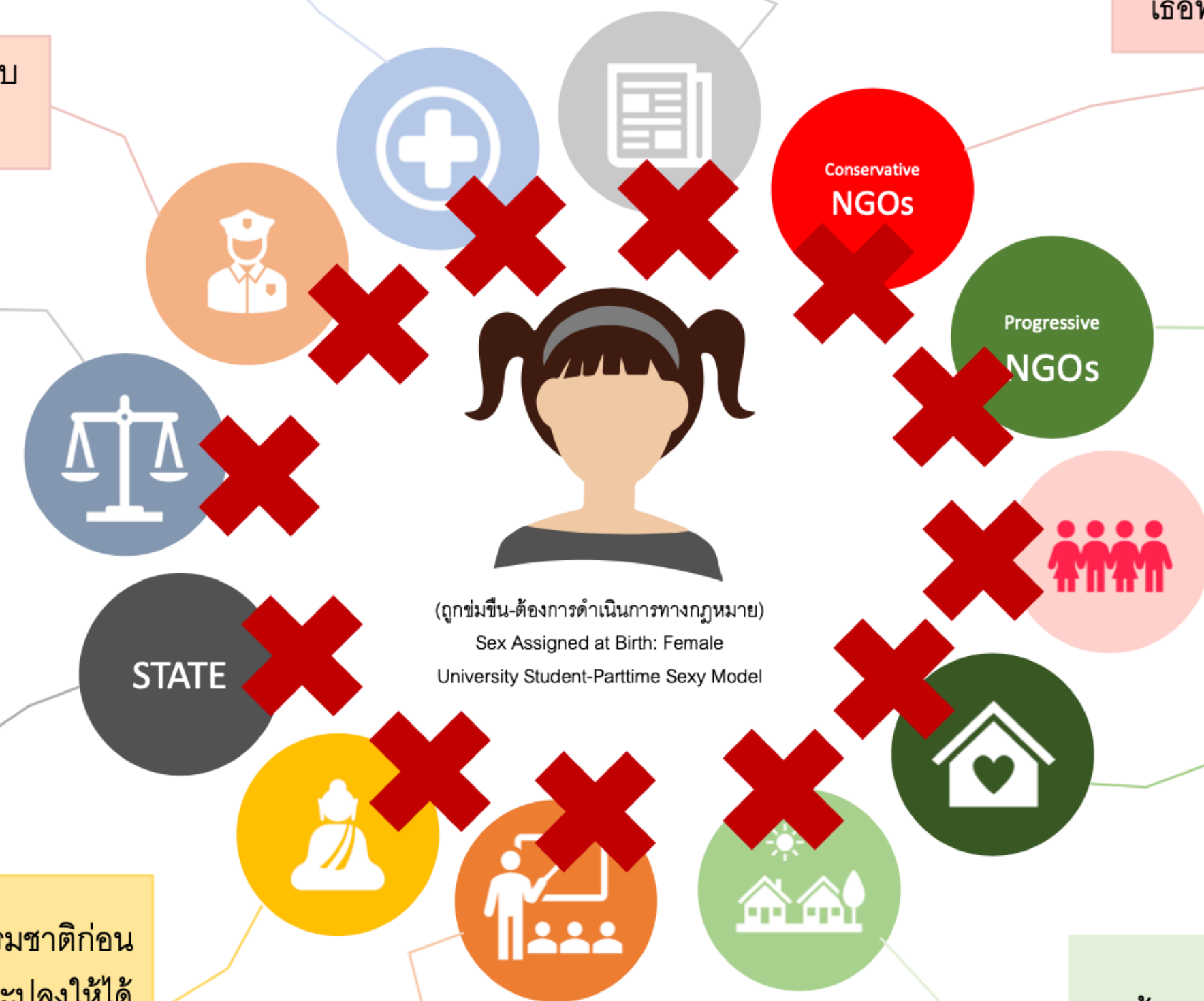
เป็นเรื่องของปัจเจก อย่าเอามาอ้างในการขาด
เรียนหรือขาดสอบเพื่อเอาเปรียบเพื่อน

เจอผู้ชายหลายคนแบบนี้คงแต่งงานไม่ได้แล้ว

เคสเต็มแล้วค่ะ
งานเกินมือบุคลากร ทุนก็ไม่มีแล้ว

เราคิดว่าถ้าเพื่อนเลือกทำงานแบบนี้ก็ต้อง
รู้อยู่แล้วว่ามันเสี่ยง ไม่แปลกใจที่โดน

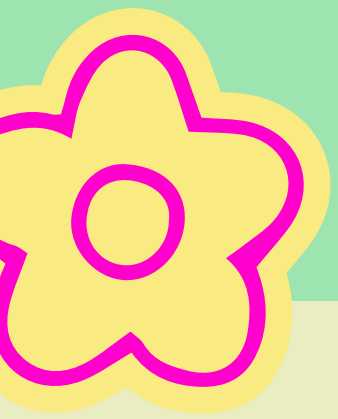
ภาพลักษณ์ของครอบครัวสำคัญกว่าการ
เรียกร้องความยุติธรรมให้ลูก อย่าให้เรื่อง
ใหญ่กว่านี้เลย พ่อแม่อาย





HUMANS RIGHTS





พยายามไม่
ตั้งคำถาม

ฟังโดยไม่
ตัดสิน

ฟัง

Baring Witness

บอกเขาว่าพร้อม
ช่วยเหลือเสมอ ไม่
ว่าทางเลือกของเขา
จะเป็นอะไร

เคารพการ
ตัดสินใจของ
เพื่อน

ฟังโดยไม่
แนะนำ

ไม่เล่าเรื่องตัวเอง
ประกอบ

รักษา
ความลับ

ไม่ต้องให้
กำลังใจ

ปล่อยให้เขา
ร้องไห้

ให้พื้นที่กับความ
เจ็บ

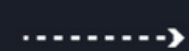


จำนวน
ผู้ป่วย
ทางจิตเวช
ในไทย

ปี 2558

1.3

ล้านคน



ปี 2564

2.3

ล้านคน

เพิ่มขึ้นเกือบ 2 เท่า

จำนวนจิตแพทย์ในไทย



มีทั้งหมด

860 คน

คิดเป็น

1.30

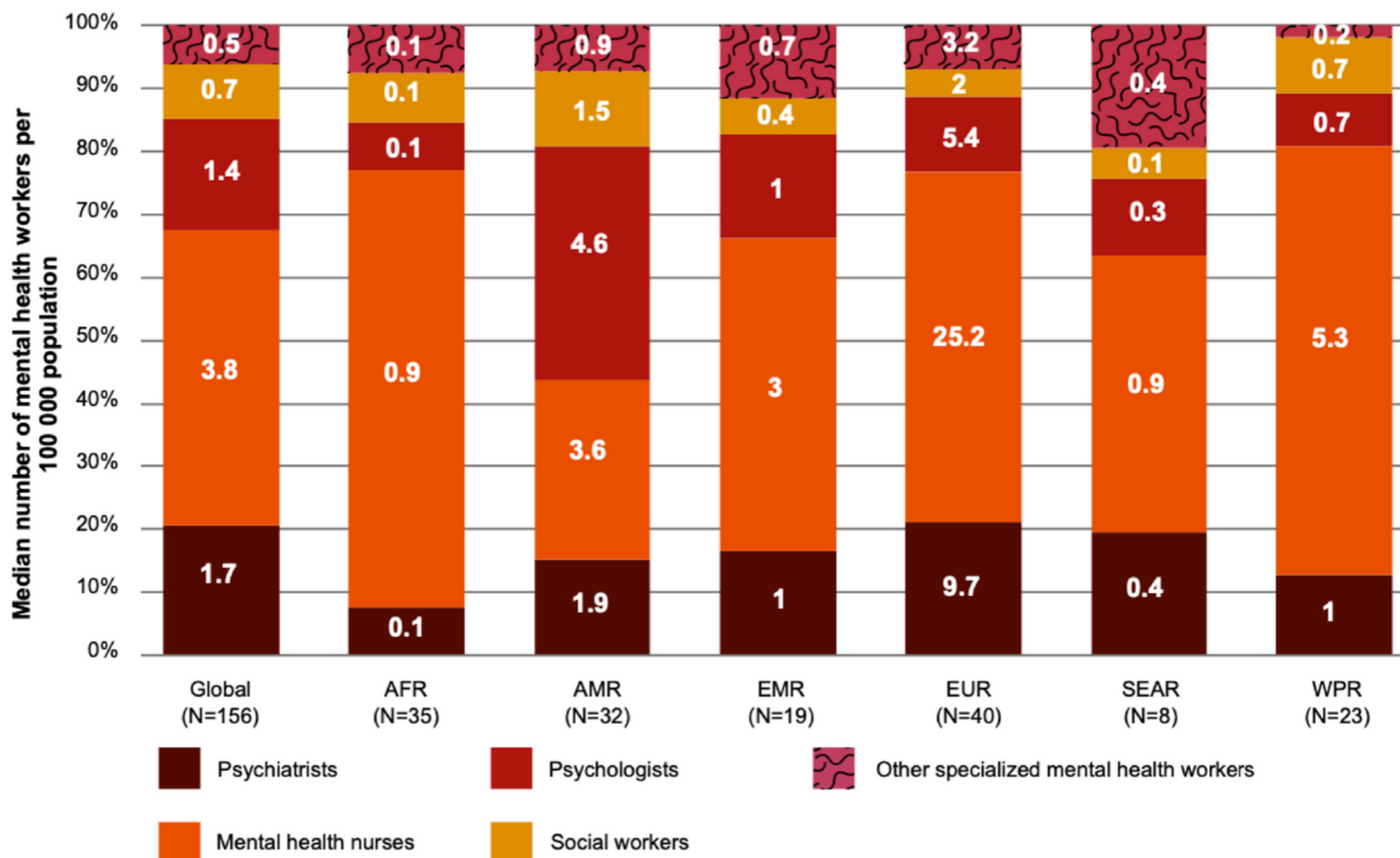
คน/แสนประชากร

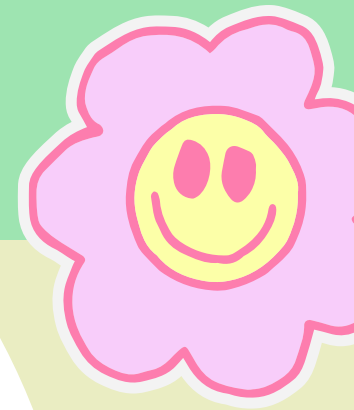
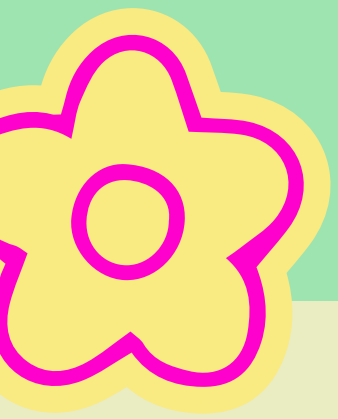


= 10 คน

*ข้อมูล ณ วันที่ 6 ก.ค. 2565

FIGURE 3.3.5 Breakdown of mental health workforce (median number per 100 000 population), by WHO region





เจ้าหน้าที่ผู้เกี่ยวข้องด้าน
สุขภาพจิต / คุณภาพชีวิตของเด็กและเยาวชน
ควรตระหนักถึงอภิสิทธิ์ของตน หน้าที่ในฐานะผู้
ให้บริการ และคอยระแวดระวัง
ไม่ตัดสินใจในทางลบต่อความแตกต่างหลากหลาย



ดูแลสภาพจิตใจ
ของเจ้าหน้าที่ผู้เกี่ยวข้อง
ด้วยนะคะ

THANK YOU

