

‘เวชศาสตร์บูรณาการ’ คืออะไร ?

คือ “ระบบบริการทางการแพทย์และสาธารณสุข ที่ประชาชน(ประชาสังคม)มีส่วนร่วม โดยการเข้าถึงบุคคลอย่างเป็นองค์รวม ด้วยหลักฐานเชิงประจักษ์ที่ดี เป็นอันตรายน้อยที่สุด อาศัยศาสตร์ทุกแขนง การรักษาและการปรับวิถีชีวิตที่เหมาะสม(กับชุมชน)จากผู้เชี่ยวชาญด้านสุขภาพและศาสตร์ที่เกี่ยวข้องแบบบูรณาการสหวิชาชีพ+ เพื่อให้ได้สุขภาพและการเยียวยาที่เพียงพอ (นำมาสู่สภาวะที่พอเพียงและยั่งยืน – สุขภาพพอเพียง)” (รายนามเวชศาสตร์บูรณาการ พ.ศ.....ข้อ ๔.๑)

จะพัฒนา ‘เวชศาสตร์บูรณาการ’ อย่างไร ?

บริบทและสถานการณ์ด้านสุขภาพเปลี่ยนไปมากในทุกองค์ประกอบ ทุกระดับ และทุกภาคส่วนฯ ทั้งในระดับประเทศและสากล ตลอดทั้งคณะกรรมการสุขภาพแห่งชาติได้ออกประกาศ ธรรมนูญว่าด้วยระบบสุขภาพแห่งชาติฉบับที่ ๒ พ.ศ. ๒๕๕๙ ได้ระบุสี่ด้านหลักที่จะพัฒนา ซึ่งตรงกับแนวคิด-กลไกในการพัฒนา ‘เวชศาสตร์บูรณาการ’ ให้เป็นรูปธรรม ได้แก่ ‘บูรณาการองค์ความรู้-ดูให้เข้าระบบ-จบที่บริการ-สานต่อเนื่องด้วยวิจัย’

จะพัฒนา ‘เวชศาสตร์บูรณาการ’ ไปเพื่ออะไร ?

เพื่อให้เกิด ‘ระบบ’ ที่ตอบสนองในการดูแลสุขภาพตนเอง ด้วยตนเอง ด้วยศาสตร์กระแสหลักและศาสตร์ทางเลือก ที่มีข้อสรุปจากฉันทามติ(Consensus)ของผู้มีส่วนเกี่ยวข้องทุกภาคส่วน (ในแต่ละช่วงเวลา) อันนำไปสู่สภาวะที่พอเพียง ยั่งยืน และอันตรายน้อยที่สุด (Do Least Harm, Beneficence, Non-Maleficence) ต่อผู้มีส่วนเกี่ยวข้อง ทั้งเมื่อเข้าสู่ระบบบริการ หรือนำไปปฏิบัติด้วยตนเองเพื่อส่งเสริมสุขภาพ ป้องกันโรค และสร้างสมดุล ชีวภาพ-ชีววิถี-ชีวจิต ระดับมาตรวัดความสุขส่วนบุคคล (Happinometer) อยู่ในระดับที่ตนเองพึงพอใจ

ระดับ-กลุ่ม-ศาสตร์ ฯลฯ ใน ‘เวชศาสตร์บูรณาการ’ มีอะไรบ้าง ?

นอกจากองค์ความรู้ในศาสตร์กระแสหลักและศาสตร์ทางเลือกแล้ว ยังอาจพิจารณาในมิติของ ระดับของการบูรณาการ เช่น มาก-น้อย(Spectrum : Strong -Weak Integration, Adjuvant- ร่างฯข้อ ๔.๒), กลุ่มผู้ให้บริการ(ร่างฯข้อ ๙.๒), และศาสตร์ทางเลือกต่างๆที่ดำเนินอยู่ในระดับประเทศและสากล เช่น การกวดจุดด้วยตนเอง การฝังเข็ม มนุษยปรัชญา (Anthroposophy) สุนทรบำบัด ศิลปบำบัด (ร่างฯ Appendix B[3]) ตลอดทั้ง ศาสตร์การแพทย์แผนไทย ศาสตร์การแพทย์แผนจีน การบำบัดด้วยการรู้ความคิดอย่างมีสติ(Mindfulness-Based Cognitive Therapy-MBCT) ซึ่งเป็น ‘หัวใจ’ ของ ‘เวชศาสตร์บูรณาการ’

Health Assembly

21-22 Dec 2022

