



สมาคมสุขภาพแห่งชาติ ครั้งที่ 14 พ.ศ. 2564

"พลังพลเมืองตื่นรู้ สู่วิกฤตสุขภาพ"

คู่มือการร่วมประชุมออนไลน์ผ่าน



15 - 16 ธันวาคม พ.ศ. 2564





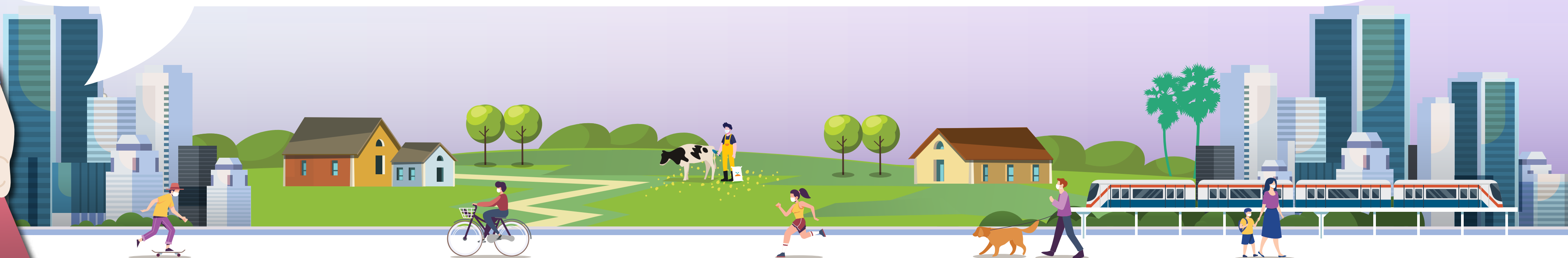
สมัชชาสุขภาพแห่งชาติ ครั้งที่ 14 พ.ศ. 2564

“พลังพลเมืองตื่นรู้
สู่วิกฤตสุขภาพ”

ขอต้อนรับทุกท่านเข้าสู่ งานสมัชชาสุขภาพแห่งชาติ ครั้งที่ 14 พลังพลเมืองตื่นรู้...สู่วิกฤตสุขภาพ

เพื่อประโยชน์สูงสุดในระหว่างการประชุม ท่านสามารถส่งข้อเสนอแนะ
หรือแสดงความคิดเห็น โดยพิมพ์ข้อความเข้าห้องแชทครับ

ในระหว่างการประชุม ขอความกรุณาใช้ถ้อยคำสุภาพในการสื่อสารทุกช่องทางนะครับ



ข้อแนะนำสำคัญ

ท่านควรติดตั้งโปรแกรม Zoom Meeting Version ล่าสุด 5.8.6
ลงในคอมพิวเตอร์ให้เรียบร้อยก่อนวันประชุม และใช้คอมพิวเตอร์ Core i5 ขึ้นไป

โปรดทดสอบอุปกรณ์สื่อสาร ลำโพงและไมโครโฟน ก่อนการเริ่มประชุม 30 นาที

โปรดดาวน์โหลดและศึกษาเอกสาร ข้อมูลประกอบการประชุมให้พร้อมก่อนเข้าประชุม
เพื่อให้การประชุมบรรลุตามวัตถุประสงค์



02

การเข้าประชุมออนไลน์

ในวันประชุม ท่านสามารถ
เข้าร่วมประชุมผ่านลิงค์
ที่แนบมาพร้อมกับ E-Mail ที่ได้รับ
หลังจากลงทะเบียนสำเร็จ

เมื่อคลิกที่ลิงค์
จากอีเมล จะปรากฏหน้าเว็บ
ดังภาพ

เปิด Zoom Meetings ใหม่

<https://zoom.us> ต้องการเปิดแอปพลิเคชันนี้

☐ อนุญาตให้ zoom.us เปิดลิงก์ประเภทนี้ในแอปที่เชื่อมโยงทุกครั้ง

เปิด Zoom Meetings

ยกเลิก

คลิกที่ “เปิด Zoom Meetings”
เพื่อเปิดโปรแกรม Zoom Meetings
ที่ติดตั้งไว้ในเครื่องล่วงหน้าแล้ว

สามารถดาวน์โหลดโปรแกรมได้ที่
<https://zoom.us/download>

Hi Mr.Pakin Saravasi

Thank you for registering for " งานประชุมสมัชชาสุขภาพแห่งชาติ ครั้งที่ 14 พ.ศ. 2564 "พลังพลเมืองตื่นรู้...สู่วิกฤตสุขภาพ"

สข.ขอแจ้งตอบรับการเข้าร่วมประชุมสมัชชาสุขภาพแห่งชาติ ครั้งที่ 14 พ.ศ. 2564 "พลังพลเมืองตื่นรู้...สู่วิกฤตสุขภาพ" ระหว่างวันที่ 15 - 16 ธันวาคม พ.ศ. 2564 เวลา 08.30 - 17.15 น. และจะเริ่มเปิดห้องประชุมตั้งแต่วันที่ 08.00 น.

โดยท่านสามารถเข้าร่วมการประชุมผ่านทางระบบประชุมออนไลน์ Zoom Meeting ได้โดยคลิกที่ลิงค์ด้านล่างนี้

https://zoom.us/j/99679049419?k=f4v61bvd2NK0Y24DKx6RenePxjBd6w0rVt50iOg_ZGg.DQIAAAAXNVWYxZCSmNHNE9QeIFYNi1oa1RPUHZxcUtnAAAAAAAAAAAAAAAAAAAAAAAAAAAA&pwd=TFdrQmVhdWZPSGFNN1NsGdJQQ2FsZz09

รหัสผ่าน : 808950

รหัสผ่านสำหรับเข้าร่วมประชุม

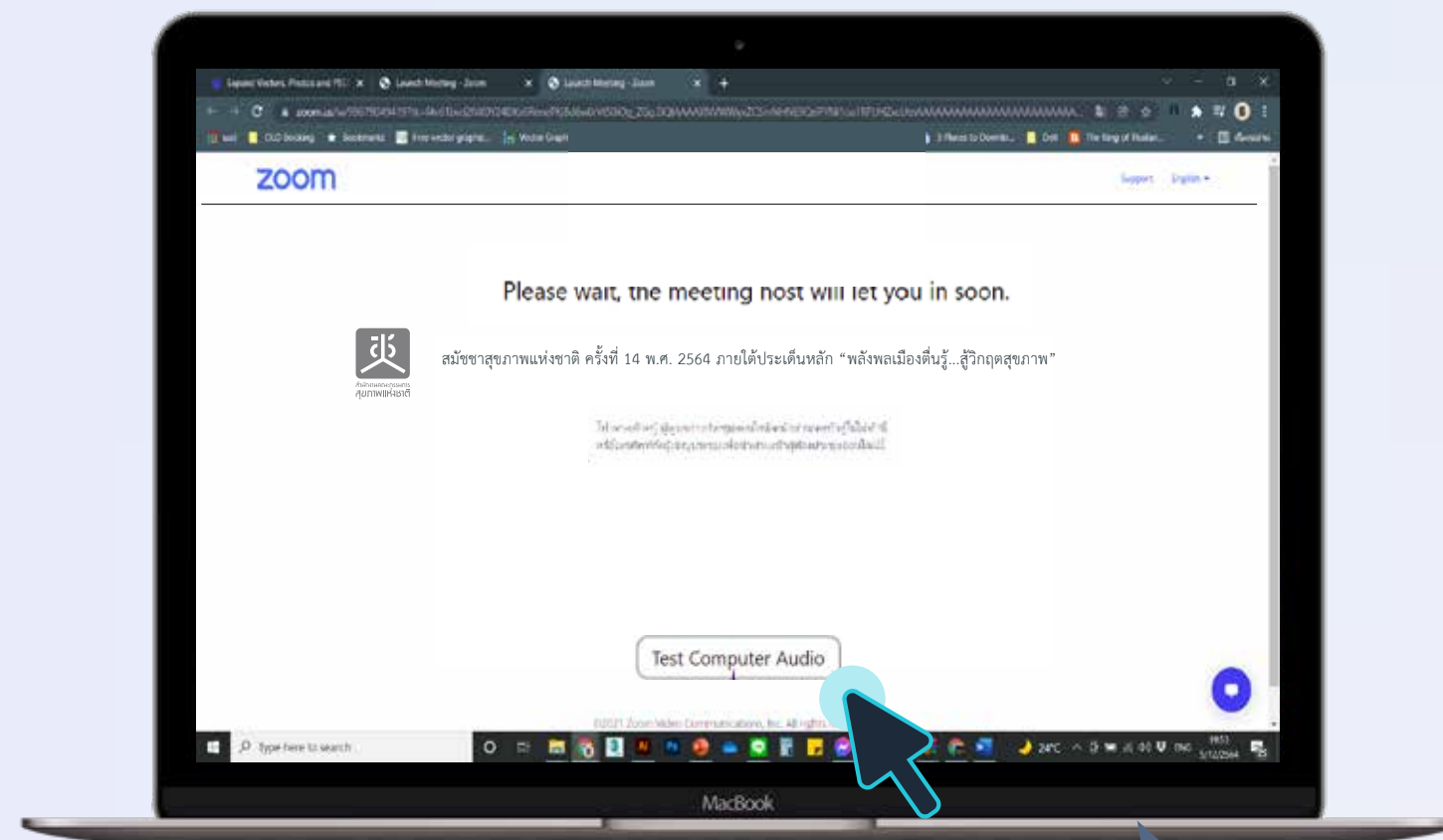
คลิกลิงค์เพื่อเปิดโปรแกรม Zoom

ได้ตั้งแต่วันที่ 08.00 น. ของวันที่

และตั้งแต่วันที่ 13.30 น. ของวันที่ 14 ธันวาคม พ.ศ. 2564 (วันซ้อม) ผู้ร่วมประชุมออนไลน์สามารถเข้าร่วมการซ้อมการประชุมออนไลน์เพื่อเตรียมความพร้อมร่วมกัน

(ท่านสามารถใช้ลิงค์และรหัสผ่านที่ได้รับนี้ สำหรับการเข้าร่วมประชุมทุกวันและรวมถึงวันซ้อมด้วย ลิงค์และรหัสผ่านเป็นของเฉพาะตัวท่านตามที่ได้ลงทะเบียนไว้ ผู้อื่นไม่สามารถเข้าสู่ห้องประชุมด้วยลิงค์เดียวกับท่านได้)

เมื่อเปิดเข้าสู่โปรแกรม Zoom จะปรากฏหน้าจอตั้งภาพ
โปรตรให้ผู้จัดคกรับท่านเข้าสู่ห้องประชุม



ผู้เข้าร่วมประชุมสามารถทดสอบระบบเสียง
ก่อนเข้าร่วมประชุม โดยการกด

Test Computer Audio

1 คลิกปุ่ม **Audio**
เพื่อทดสอบระบบเสียง

2 คลิกปุ่ม **Test Speaker**
เพื่อทดสอบลำโพง

2.1 Speakers/Headphones (Realtek(R) Audio)

คลิกปุ่ม **▼** หากต้องการเปลี่ยน
ลำโพงที่ใช้งาน

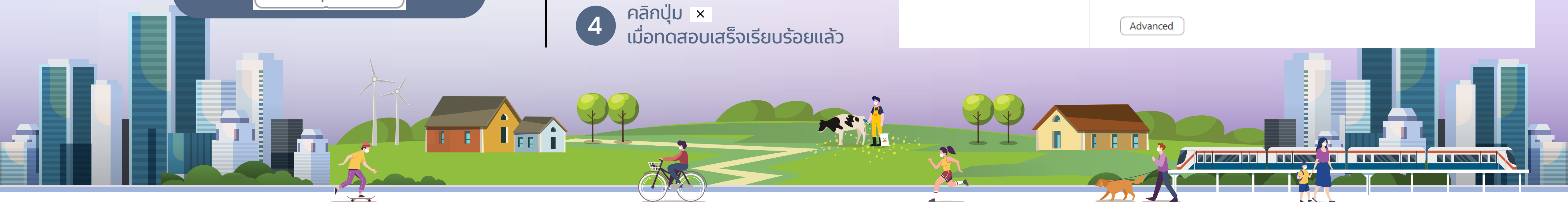
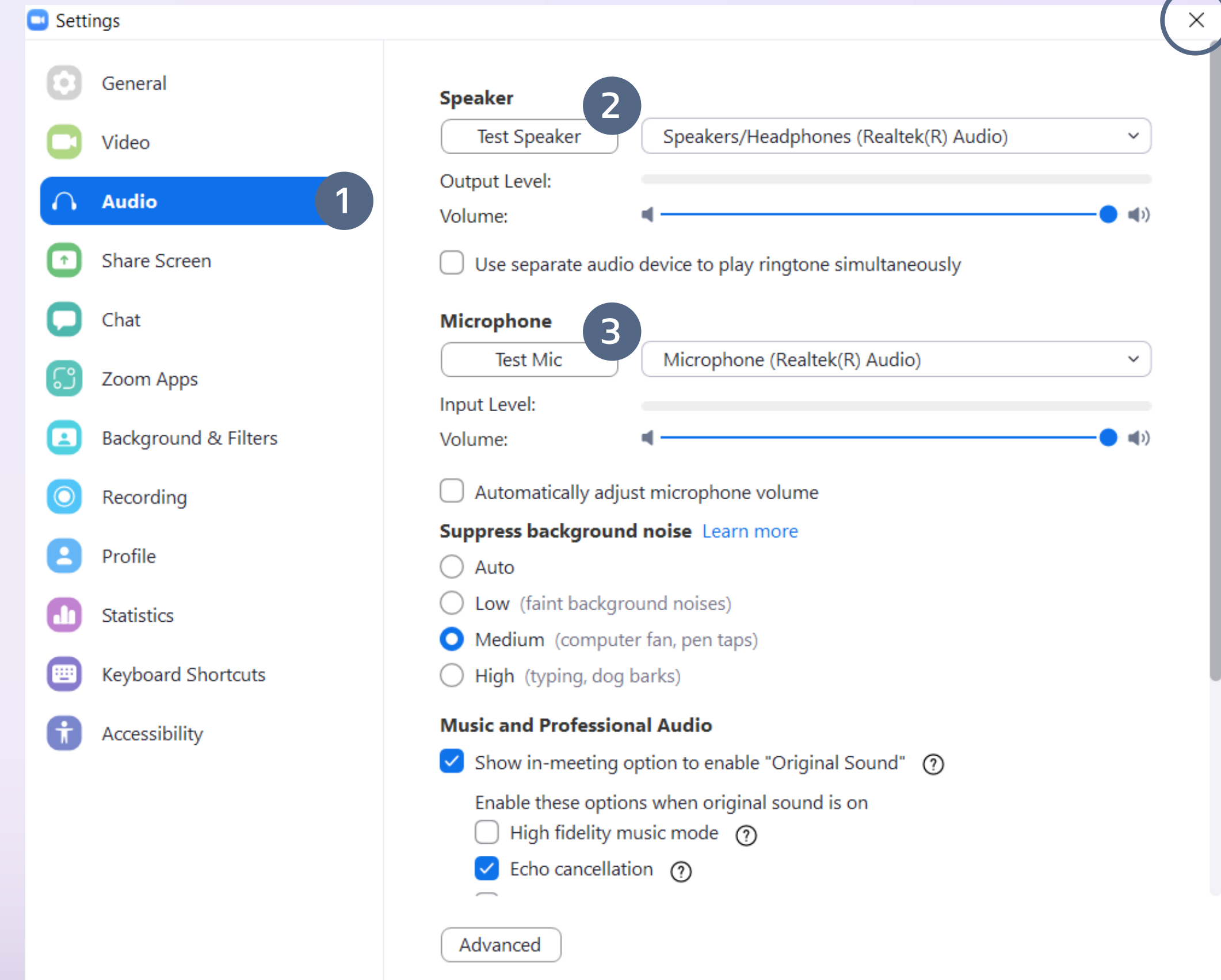
3 คลิกปุ่ม **Test Mic**
เพื่อทดสอบไมโครโฟน

3.1 Microphone (Realtek(R) Audio)

คลิกปุ่ม **▼** หากต้องการเปลี่ยน
ไมโครโฟนที่ใช้งาน

Microphone (Realtek(R) Audio)

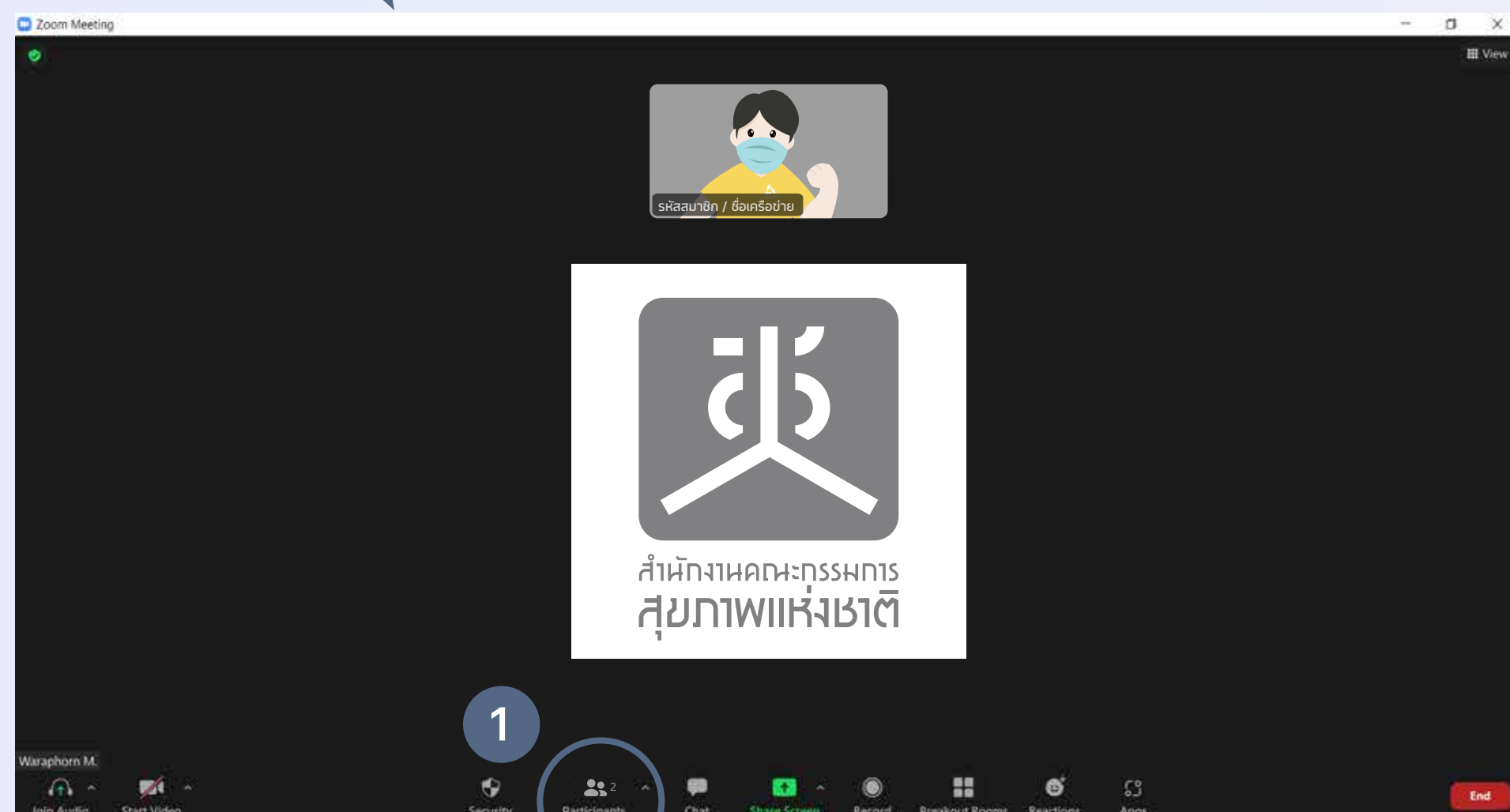
4 คลิกปุ่ม **×**
เมื่อทดสอบเสร็จเรียบร้อยแล้ว



03

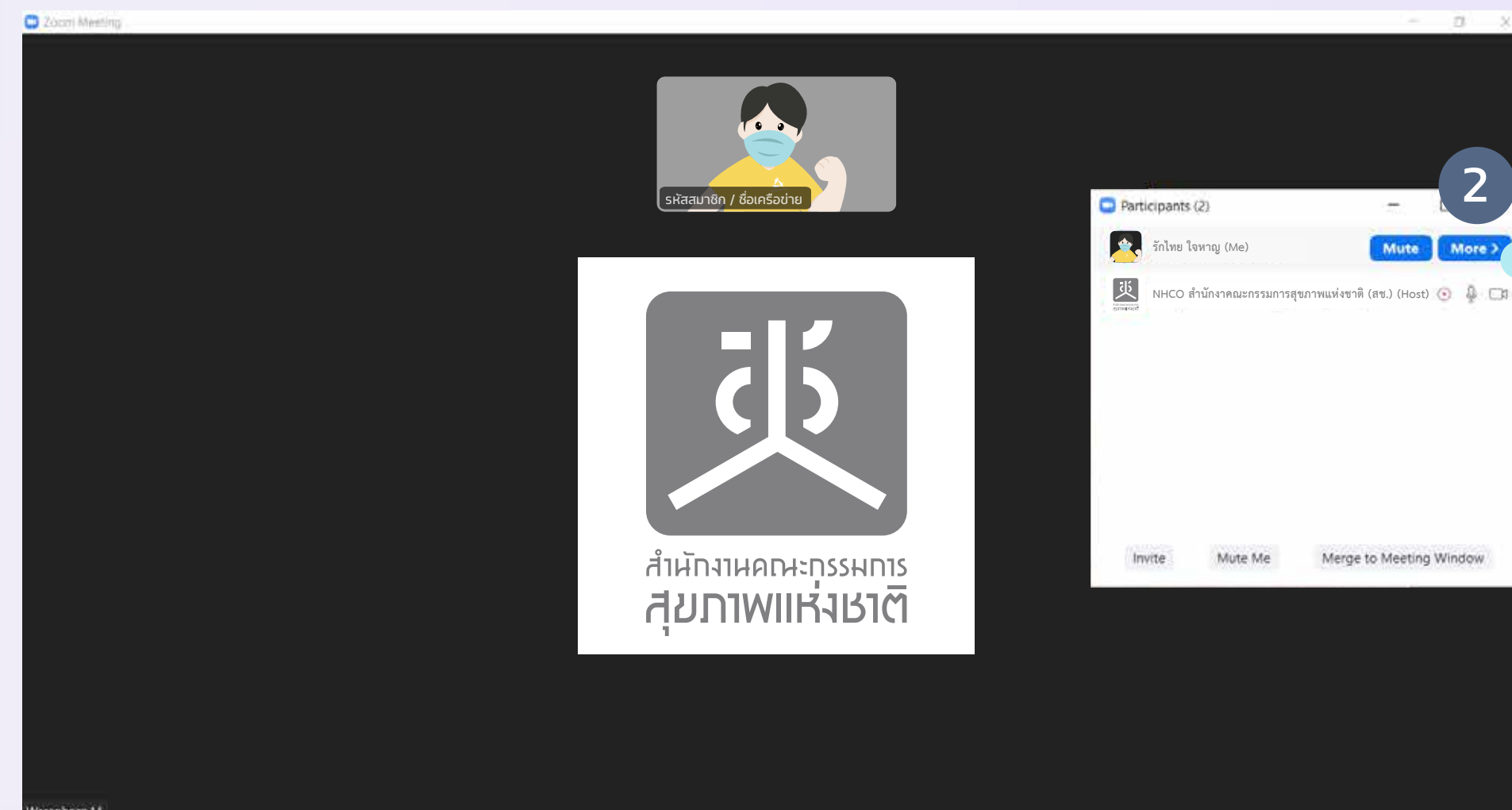
การเปลี่ยนชื่อเป็นรหัสสมาชิก (Rename)

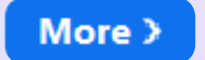
เมื่อผู้จัดกรับท่านเข้าสู่ห้องประชุมออนไลน์แล้ว
จะปรากฏภาพ และ ชื่อของท่าน บนระบบประชุมออนไลน์



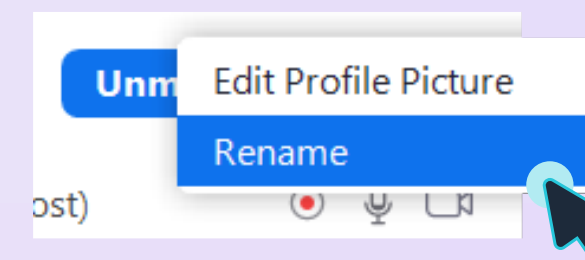
1 คลิกปุ่ม  เพื่อเปิดหน้าต่างเครื่องมือต่างๆของผู้ร่วมประชุม

การเปลี่ยนชื่อ (Rename) ของท่าน

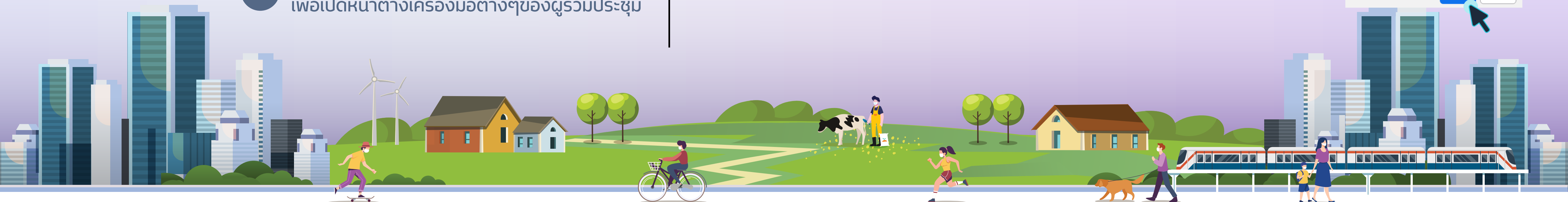
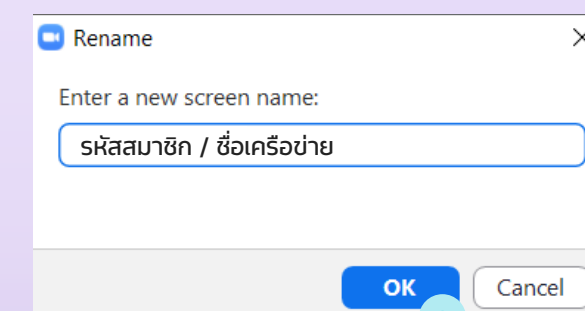


2 คลิกปุ่ม  ที่ด้านหลังชื่อของท่าน

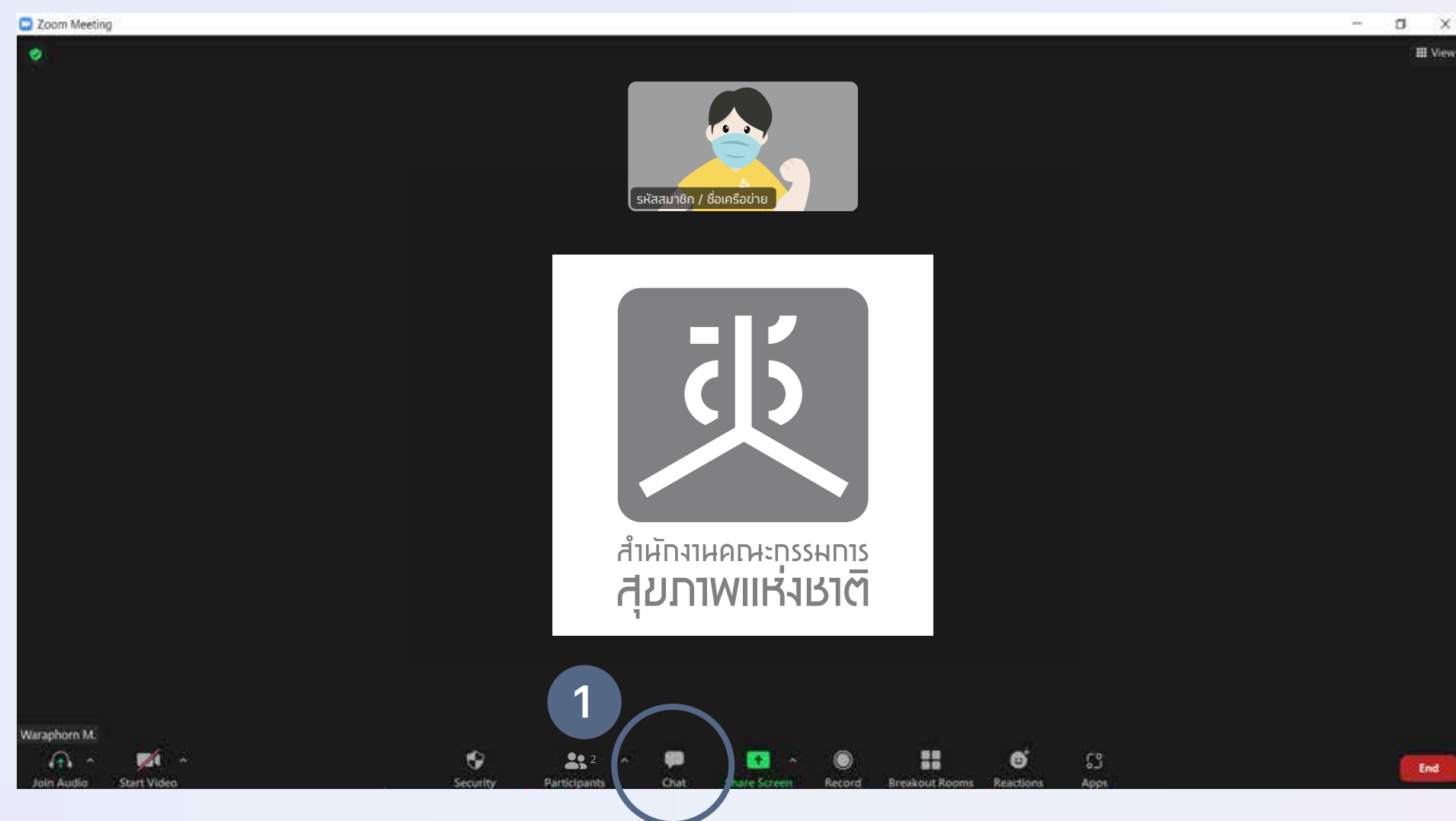
3 เลือกคำสั่ง Rename

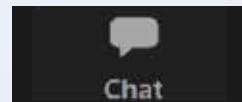


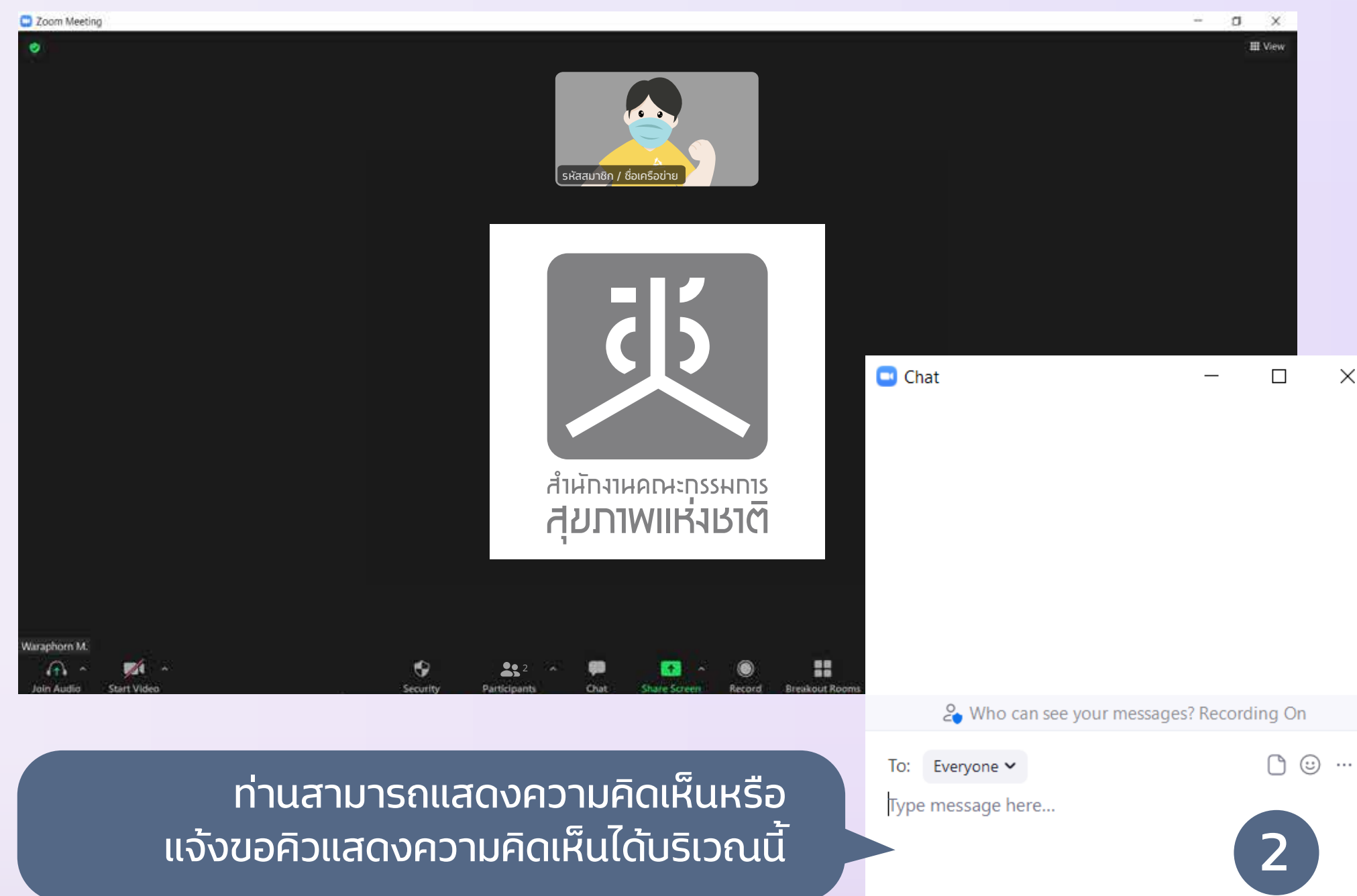
4 ตั้งชื่อใหม่ ตามที่ผู้จัดงาน
แนะนำเพื่อความสะดวก
ในการสื่อสาร จากนั้น
กด OK



การขอแสดงความคิดเห็นด้วยการสนทนา (Chat) กับผู้จัดประชุม



1 คลิกปุ่ม  เพื่อเปิดหน้าต่างสนทนากับผู้จัดการประชุม

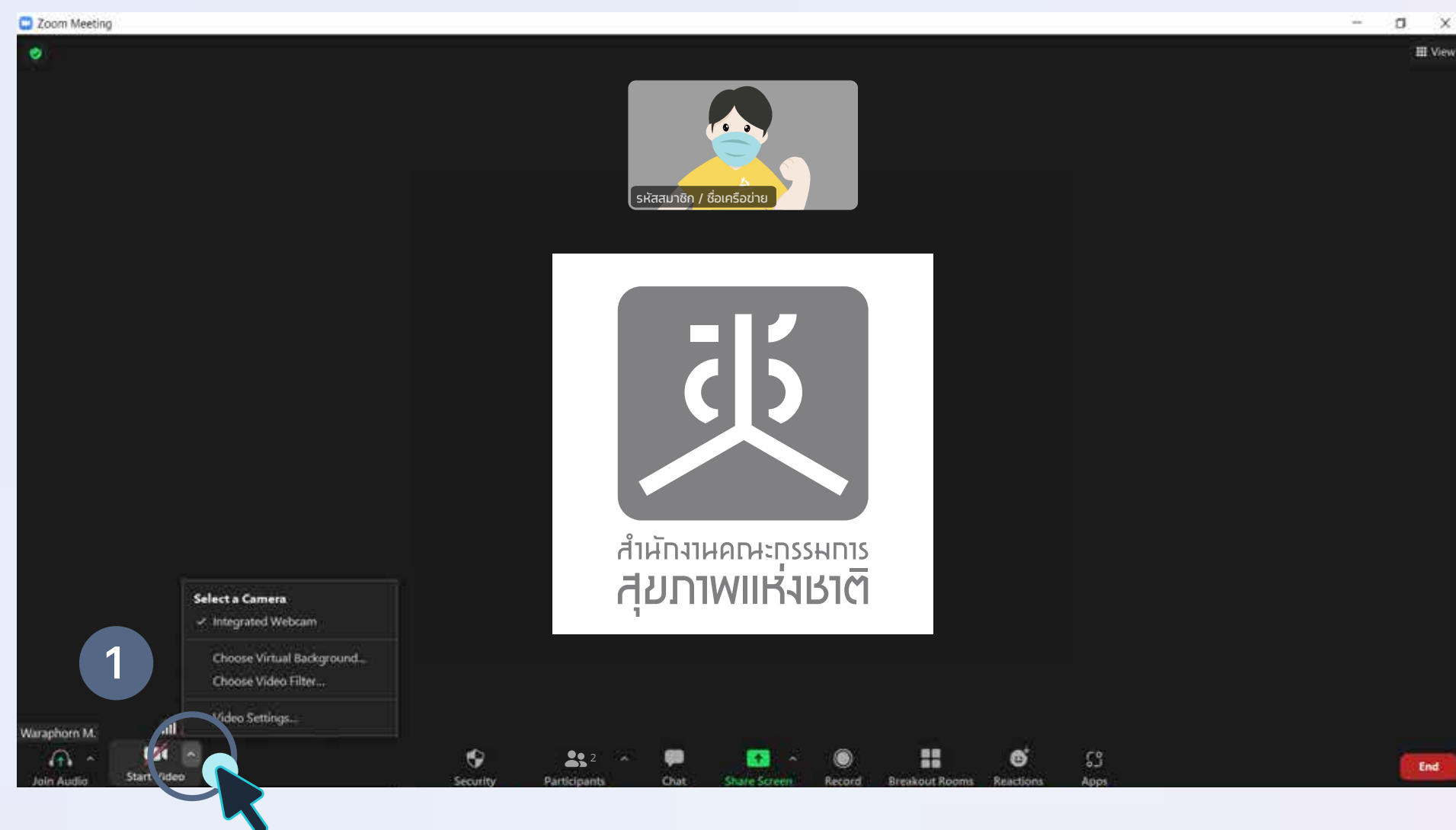


ท่านสามารถแสดงความคิดเห็นหรือ
แจ้งข้อควแสดงความคิดเห็นได้บริเวณนี้

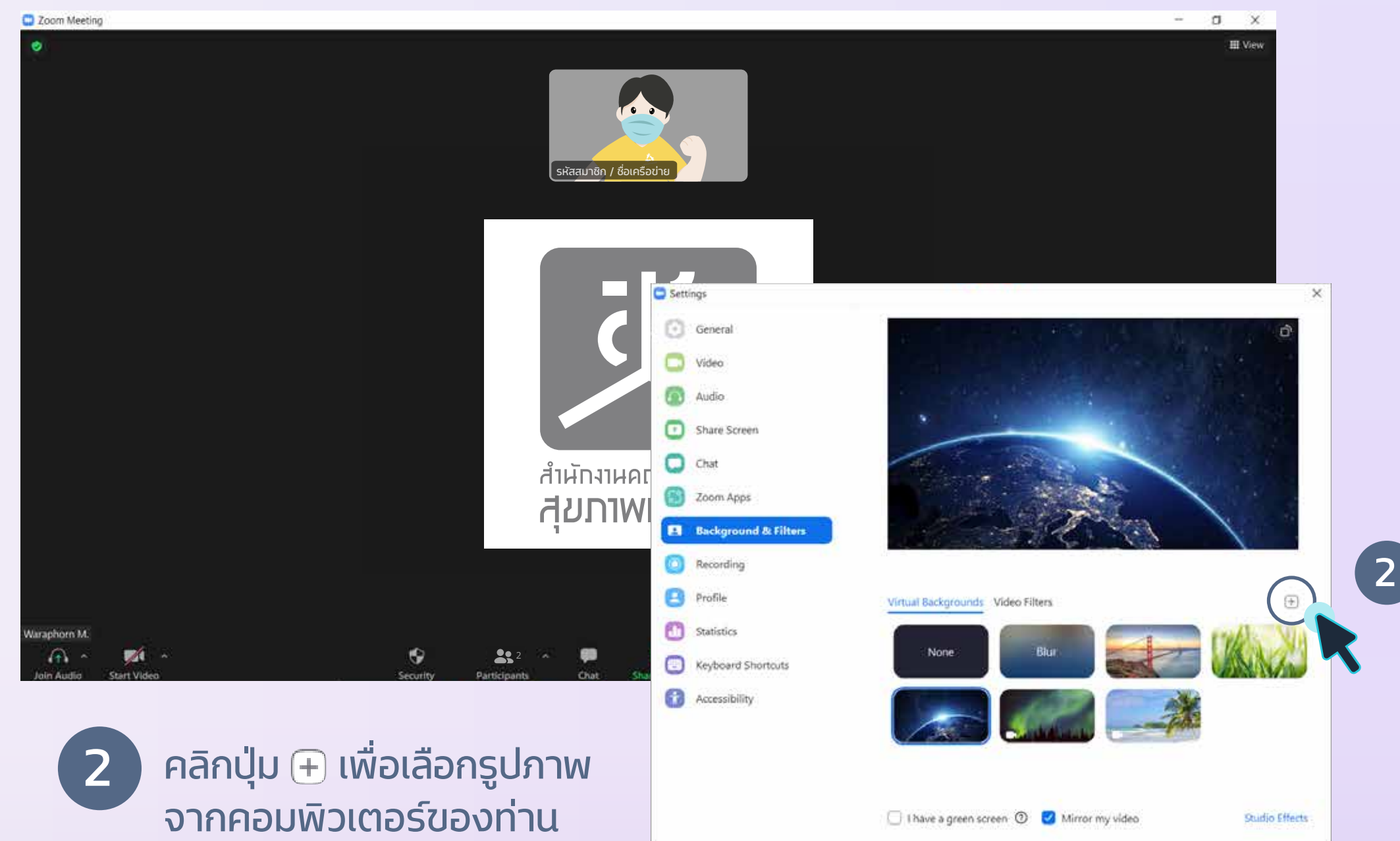
หมายเหตุ : สมาชิก สามารถขอควแสดงความเห็น โดยพิมพ์ข้อความ “รหัสกลุ่มสมาชิก ชื่อเครือข่าย ชื่อ-สกุล
ขอควแสดงความเห็นต่อร่างมตฯ ในส่วนของ..... ข้อแถลงเจตนารมณ์ทางนโยบาย และ/หรือ ส่วนนำ
และ/หรือ ข้อที่.....” เช่น “รหัสสมาชิก ชื่อกลุ่มเครือข่าย (หรือ ชื่อ - สกุลของตัวเอง)” เช่น
“MA0006 ขอนแก่น... , “Co0100999 รักไทย ใจหาญ... ขอควแสดงความเห็นต่อร่างมตฯ ในส่วนของ
ข้อแถลงเจตนารมณ์ทางนโยบาย, ข้อที่ 1 และข้อที่ 4”

05

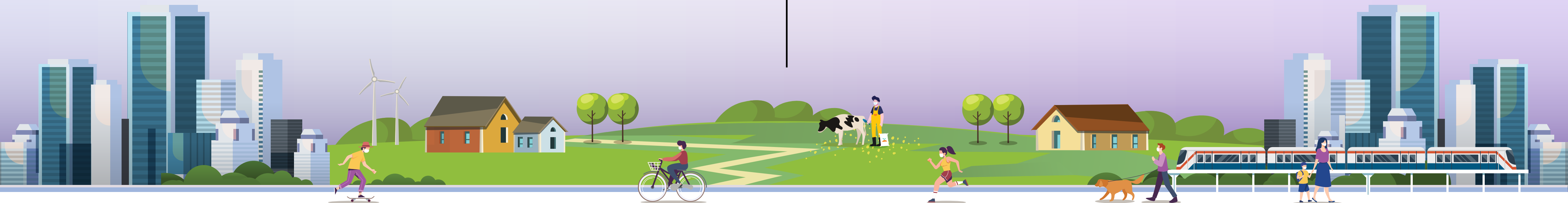
การเปลี่ยนภาพพื้นหลัง (Virtual Background)



1 เมนูเพิ่มเติม ของวิดีโอและเลือก
“เมนู Choose a Virtual Background”

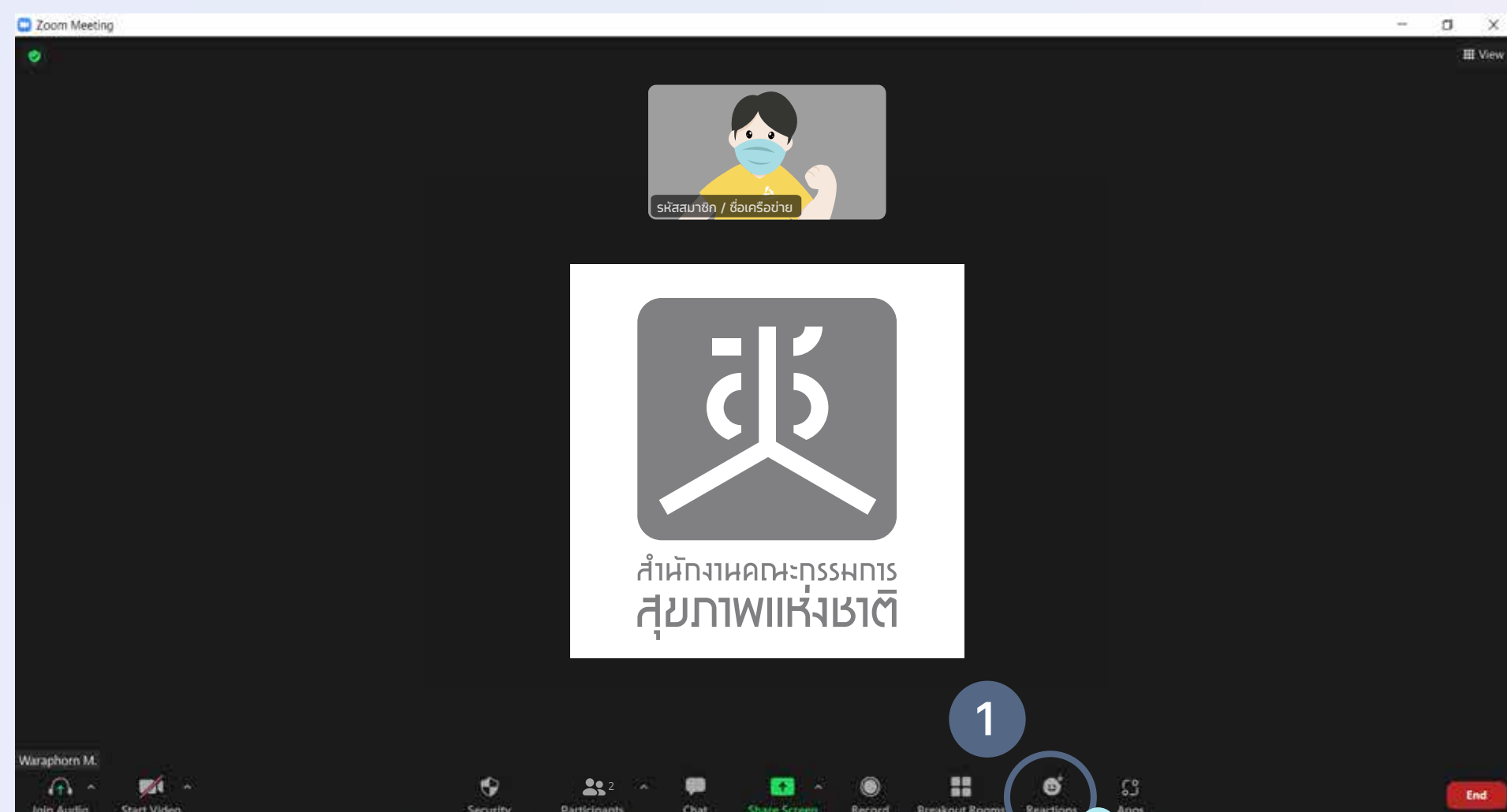


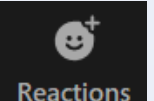
2 คลิกปุ่ม เพื่อเลือกรูปภาพ
จากคอมพิวเตอร์ของท่าน

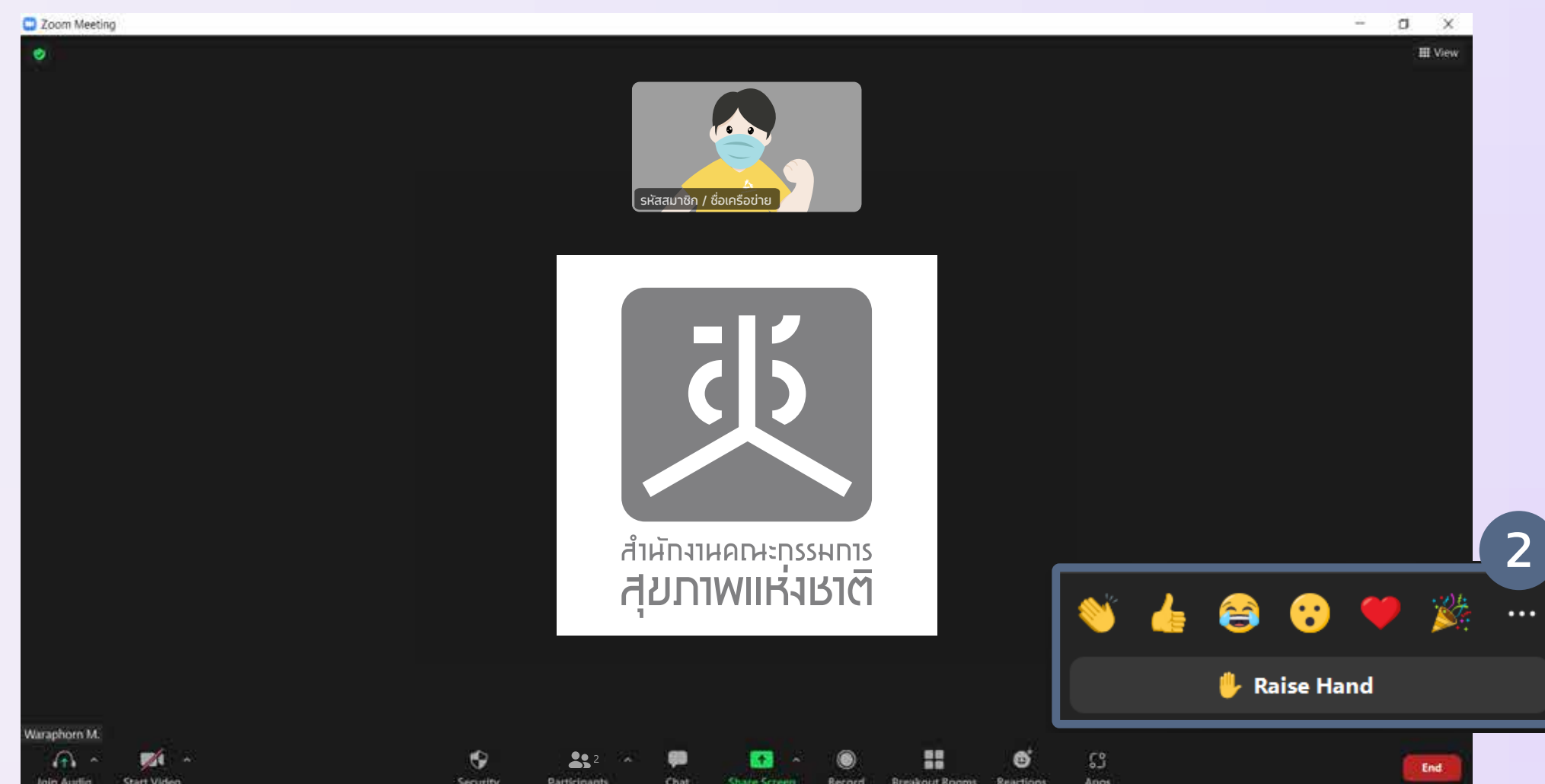


06

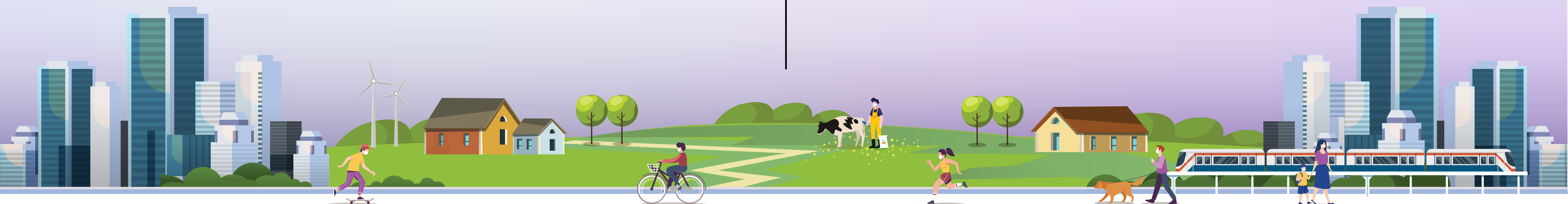
การแสดง Reaction เพื่อแสดงอารมณ์ความรู้สึกร่วมกับห้องประชุม

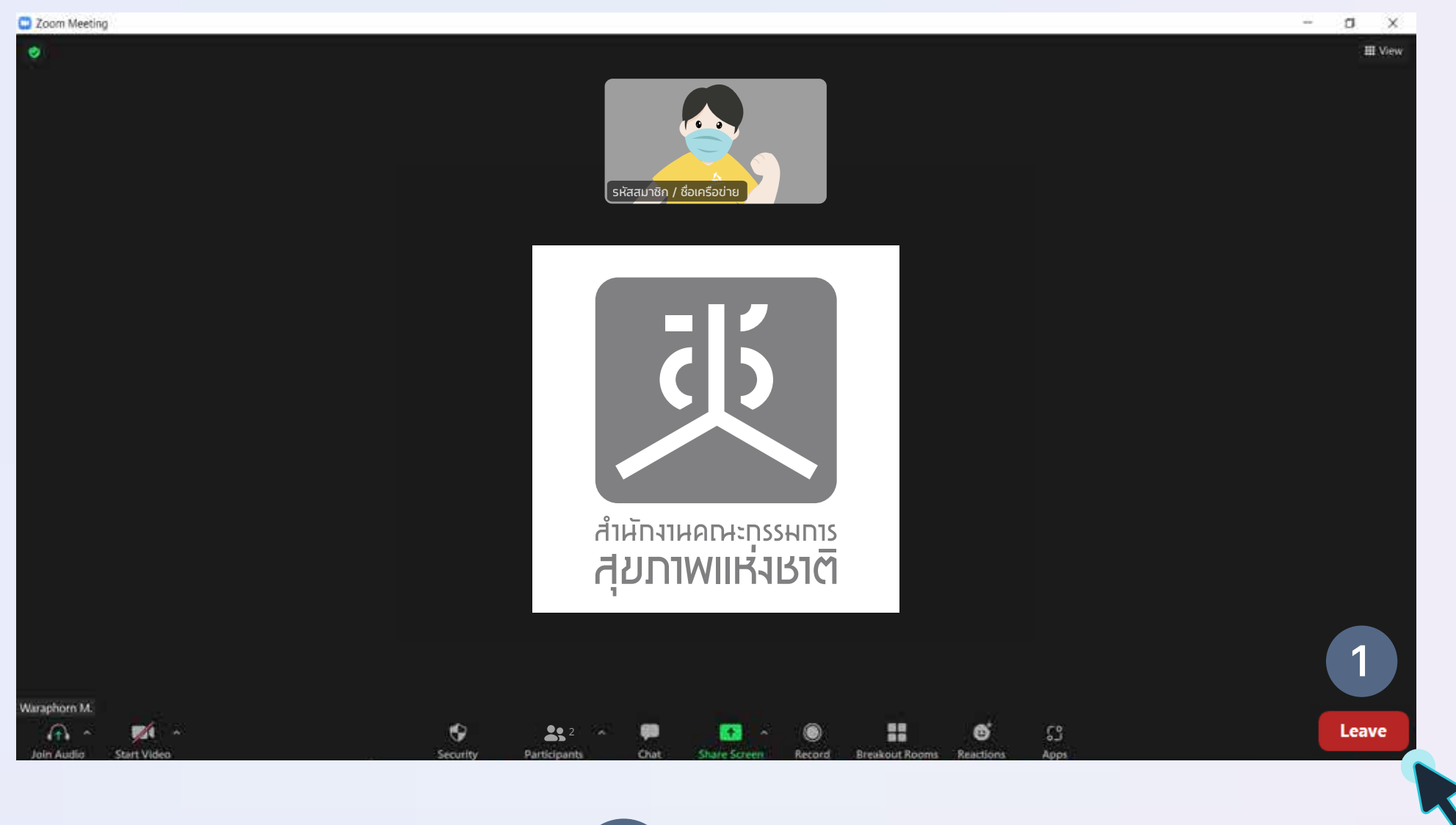


1 คลิกปุ่ม  เพื่อเปิดหน้าต่าง Reaction

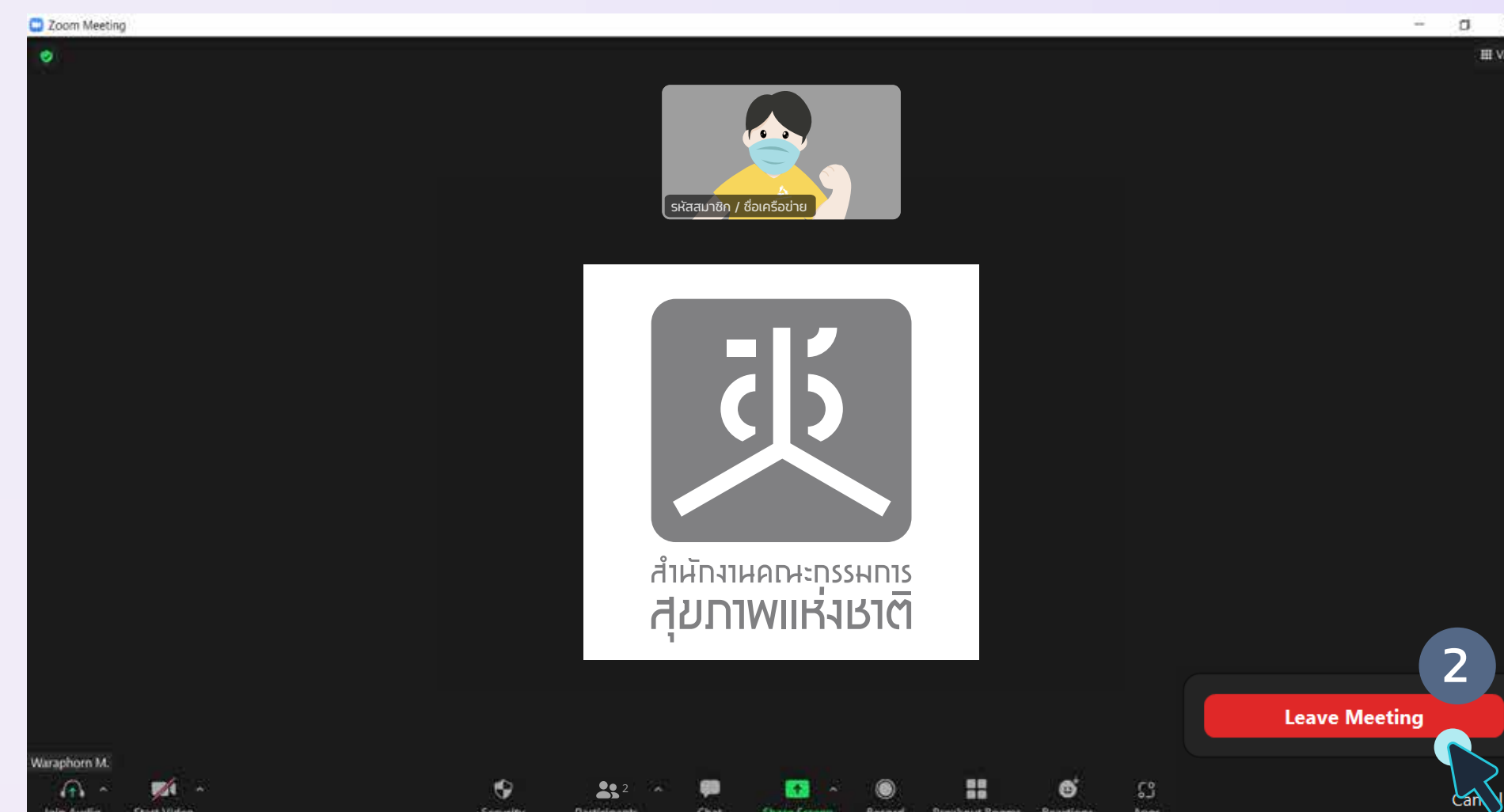


2 คลิกปุ่ม Emoji icon ต่างๆ

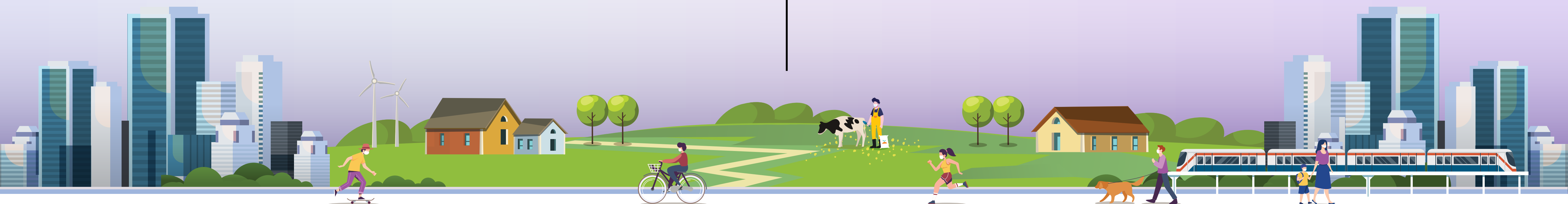




1 คลิกปุ่ม **Leave** เพื่อออกจากห้องประชุม



2 คลิกปุ่ม **Leave Meeting** เพื่อยืนยันการออกจากการประชุม





กติกาของสมาชิกสมาชิก ที่เข้าร่วมประชุมผ่านระบบ Zoom Meeting

1 ให้สมาชิก เข้าสู่ระบบประชุม Zoom Meeting ด้วย
เครื่องคอมพิวเตอร์เพียง 1 เครื่อง ต่อ 1 รหัส

2 ให้สมาชิก Rename ชื่อของตนเองในระบบประชุม Zoom
เป็น “รหัสสมาชิก ชื่อกลุ่มเครือข่าย (หรือ ชื่อ - สกุลของตัวเอง)”
เช่น “MA0006 ขอนแก่น” , “Co0100999 รักไทย ใจหาญ”

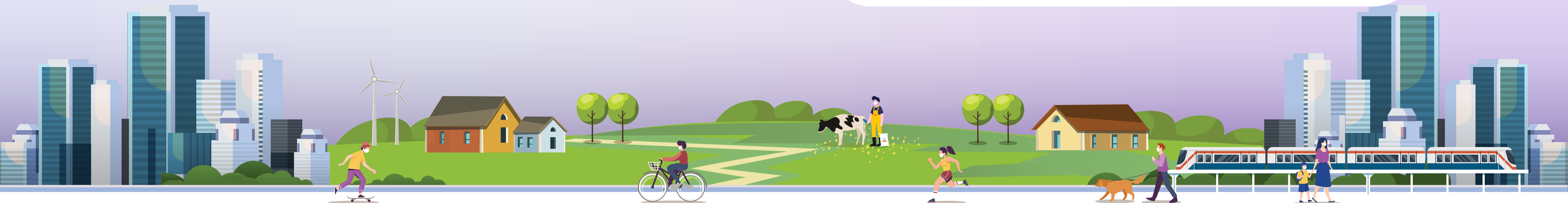
3 ปิดไมค์ตลอดการประชุมจนกว่า Host ผู้ควบคุมการประชุม
จะอนุญาต และสมาชิก ควรอยู่ในสภาพแวดล้อมที่เงียบ เพื่อให้
การสื่อสารระหว่างกันราบรื่นที่สุด

4 เปิดกล้องตลอดการประชุม และโปรดแต่งกายสุภาพ

5 ให้สมาชิก กำหนดผู้แทนของกลุ่มเพียง 1 ท่านในการสื่อสาร
กับที่ประชุม เพื่อให้การสื่อสารมีประสิทธิภาพมากที่สุด

6 หากมีข้อสงสัยหรือพบปัญหาในการเข้าร่วมประชุม
โปรดติดต่อที่ 087-107-5165 คุณภคิน สระวาสี

7 ลิงค์และรหัสผ่านในการเข้าร่วมประชุมออนไลน์ เป็นลิงค์
และรหัสผ่านเดียวกันทุกวัน





สมาชิชาสุขภาพแห่งชาติ ครั้งที่ 14 พ.ศ. 2564

"พลังพลเมืองตื่นรู้
สู่วิกฤตสุขภาพ"

ขอบคุณครับ

