

คู่มือการร่วมประชุม  
ออนไลน์ผ่านระบบ

Zoom



สมาชิกรัฐสภาแห่งชาติ ครั้งที่ 15

# ความเป็นธรรม ด้านคุณภาพ

โอกาสและความหวัง  
อนาคตประเทศไทย



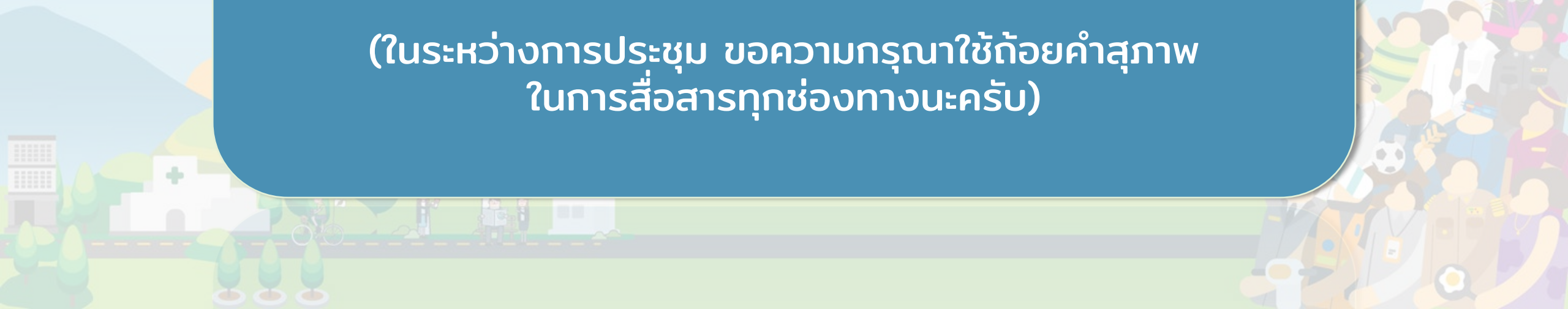
21-22 ธันวาคม 2565



# ขอต้อนรับท่านเข้าสู่งาน สมัชชาสุขภาพแห่งชาติ ครั้งที่ 15

เพื่อประโยชน์สูงสุดในระหว่างการประชุม  
ท่านสามารถส่งข้อเสนอแนะหรือแสดงความคิดเห็น  
โดยพิมพ์ข้อความเข้าห้องแชท

(ในระหว่างการประชุม ขอความกรุณาใช้ถ้อยคำสุภาพ  
ในการสื่อสารทุกช่องทางนะครับ)



# ข้อแนะนำสำคัญ

1

ท่านควรติดตั้งโปรแกรม Zoom Meeting Version ล่าสุด 5.12.9 ลงในคอมพิวเตอร์ให้เรียบร้อยก่อนวันประชุม และใช้คอมพิวเตอร์ Core i5 ขึ้นไป

2

โปรดทดสอบอุปกรณ์สื่อสาร ลำโพงและไมโครโฟน ก่อนการเริ่มประชุม 30 นาที

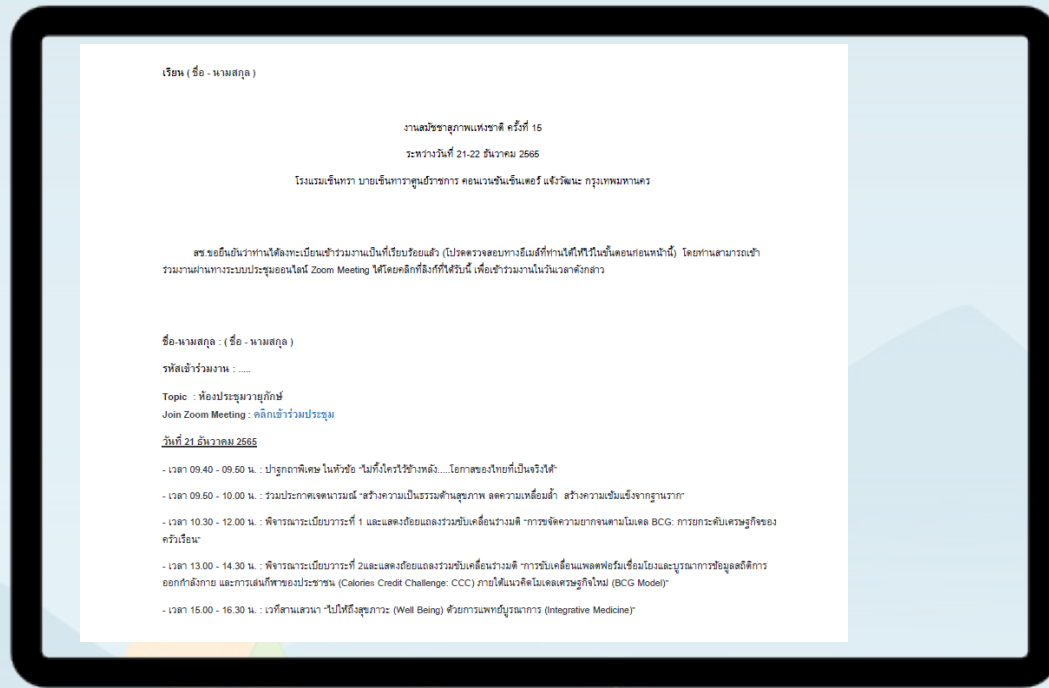
3

โปรดดาวน์โหลดและศึกษาเอกสาร ข้อมูลประกอบการประชุมให้พร้อมก่อนเข้าประชุม เพื่อให้การประชุมบรรลุตามวัตถุประสงค์

4

การจัดงานครั้งนี้ มีบางกิจกรรมที่จัดในเวลาเดียวกันในห้องประชุม ผู้ร่วมประชุมออนไลน์สามารถเข้าห้องประชุมได้ตามหัวข้อที่สนใจ โดยต้องกดออกจากห้องประชุมเดิมก่อน และคลิกลิงค์เข้าสู่ห้องประชุมใหม่

# การเข้าร่วมประชุมผ่านออนไลน์ (Zoom)

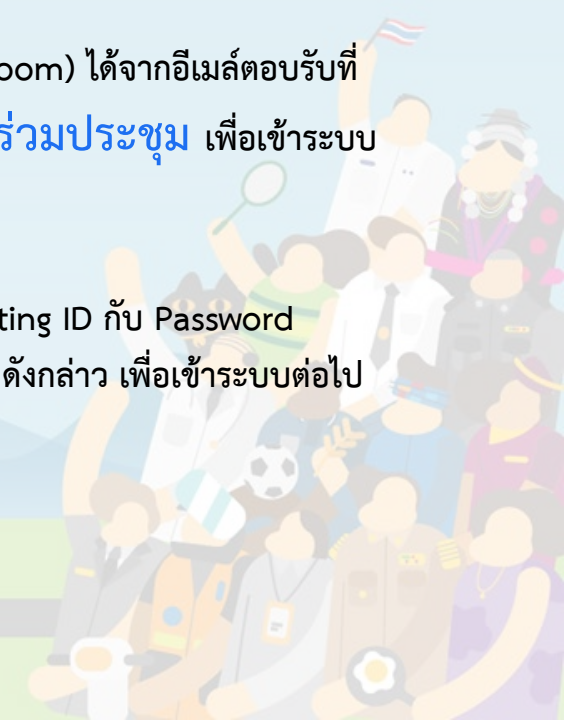


## E-MAIL ตอบรับหลังจากลงทะเบียน

หลังจากที่ท่านได้ลงทะเบียนเป็นที่เรียบร้อยแล้ว ระบบจะส่ง Email ตอบกลับ พร้อมลิงค์เข้าร่วมประชุม เพื่อเป็นการยืนยันว่า ท่านได้ทำการลงทะเบียนเสร็จเรียบร้อยแล้ว

ท่านสามารถเข้าร่วมประชุมออนไลน์ (ผ่านระบบ Zoom) ได้จากอีเมลล์ตอบรับที่  
ท่านได้ทำการลงทะเบียนไว้โดยสามารถ **คลิกเข้าร่วมประชุม** เพื่อเข้าระบบ  
ได้ทันที

ยกเว้นอุปกรณ์สำหรับบางท่าน ระบบจะให้ใส่ Meeting ID กับ Password  
ท่านสามารถนำรหัสที่ระบุไว้ด้านล่างกรอกลงในช่องดังกล่าว เพื่อเข้าระบบต่อไป



# ตัวอย่างข้อความในอีเมลตอบกลับ

ชื่อ-นามสกุล : ( ชื่อ - นามสกุล )

รหัสเข้าร่วมงาน : .....

Topic : ห้องประชุมวายุภักษ์

Join Zoom Meeting : [คลิกเข้าร่วมประชุม](#)

Meeting ID: 726 858 7374

Passcode: 15

วันที่ 21 ธันวาคม 2565

- เวลา 09.40 - 09.50 น.: ปาฐกถาพิเศษ ในหัวข้อ “ไม่ทิ้งใครไว้ข้างหลัง...โอกาสของไทยที่เป็นจริงได้”

ชื่อห้องประชุม

Link เข้าประชุม

หมายเลขห้องประชุม Zoom  
และรหัสผ่าน

Sans Serif | +T | B | I | U | A | | | | | | | | | |

Send

A

📎

+

🗑️

▾



# การเข้าห้องประชุมออนไลน์ Zoom ผ่านลิงค์ที่ได้รับ จากอีเมลตอบรับการประชุม

ขั้นตอนการใช้งาน

ผู้เข้าร่วมประชุม จะได้รับอีเมลเชิญการประชุม  
ที่ได้จากการลงทะเบียน

**Join Zoom Meeting** : เลือก **คลิกเข้าร่วมประชุม**  
จากนั้นเลือก **Open Zoom Meeting**

ชื่อ-นามสกุล : ( ชื่อ - นามสกุล )

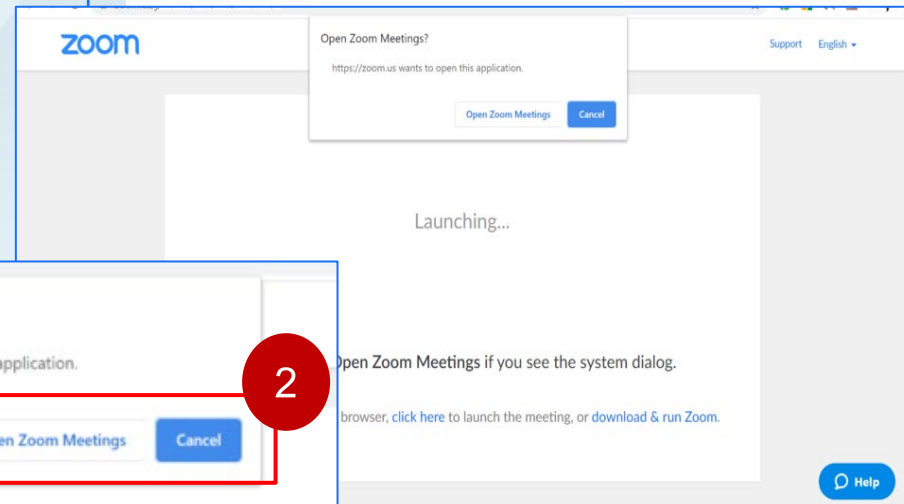
รหัสเข้าร่วมงาน : .....

Topic : ห้องประชุมวายุภักษ์

Join Zoom Meeting : **คลิกเข้าร่วมประชุม**

Meeting ID: 726 858 7374

Passcode: 15



ประเทศไทยที่เป็นจริงได้”

ลดความเหลื่อมล้ำ สร้าง

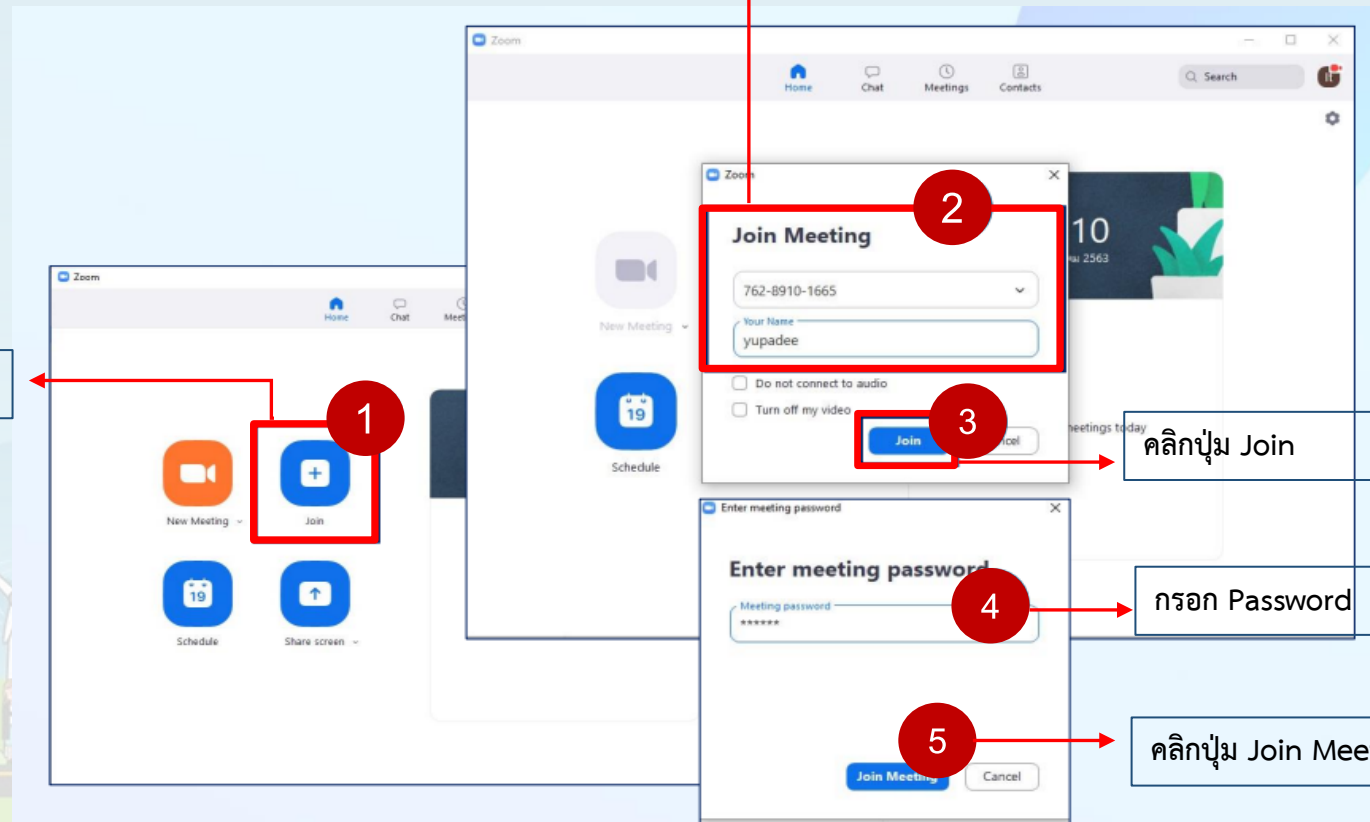
# การเข้าห้องประชุมออนไลน์ Zoom ผ่านโปรแกรม Zoom Meeting ที่ติดตั้งบนเครื่องคอมพิวเตอร์

## ขั้นตอนการใช้งาน

คลิกที่ปุ่ม Join

จากนั้นนำเลขที่ได้รับทางอีเมล  
กรอกผ่านโปรแกรม Zoom

คลิกที่ปุ่ม Join



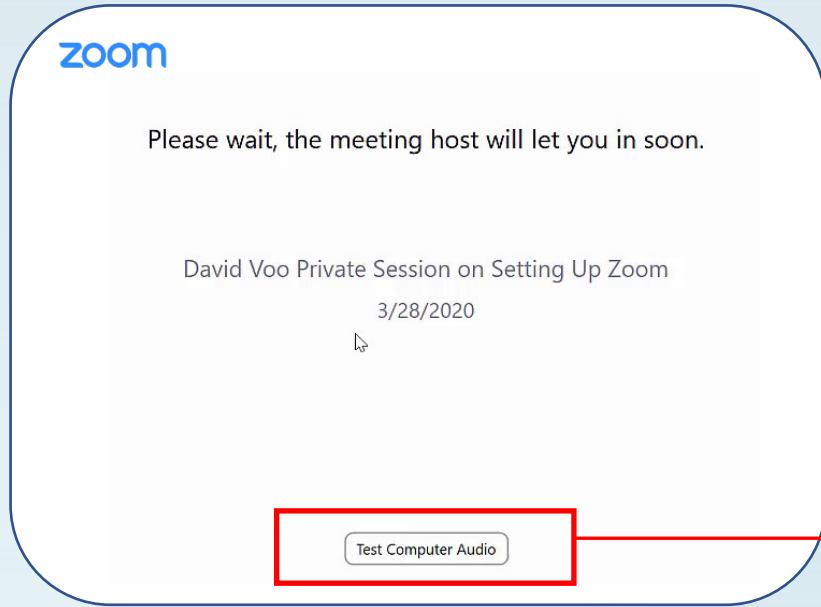
- กรอกรหัส Meeting ID ที่ได้รับจากอีเมล
- เปลี่ยนเป็น ชื่อ-สกุล ชื่อหน่วยงาน / ชื่อเครือข่าย เช่น นายรักชาติ แดนไทย เครือข่ายจังหวัดน่าน

คลิกปุ่ม Join

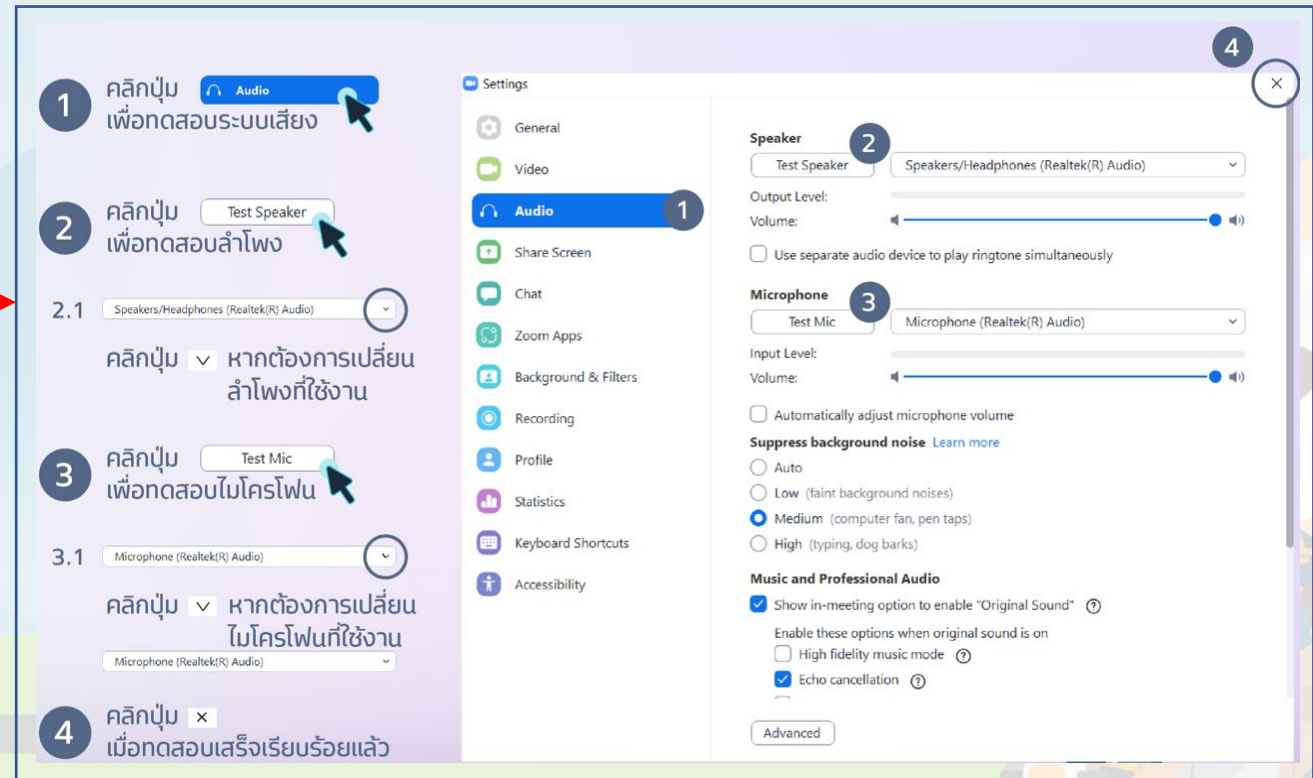
กรอก Password

คลิกปุ่ม Join Meeting

# การเข้าประชุมออนไลน์



**JOIN Zoom Meeting** : เมื่อคลิก ลิงค์ หรือ ใส่เลขห้องแล้ว ผู้เข้าร่วมประชุม จะต้องรอจนกว่าผู้ดูแลห้องประชุม (Host) จะอนุญาตให้เข้าร่วมประชุม ระหว่างรอ ผู้เข้าร่วมสามารถทดสอบเสียงคลิกที่ **Test Computer Audio**





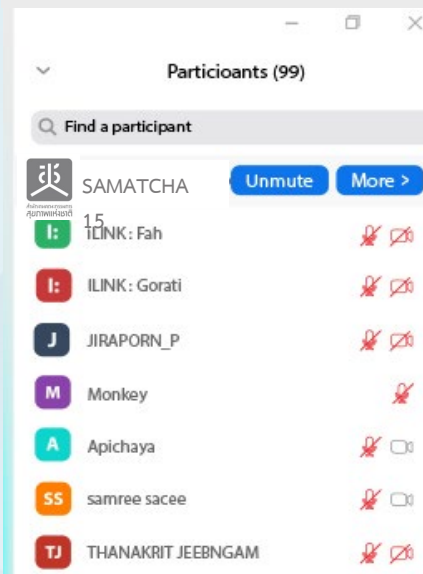
# ขั้นตอนการเปลี่ยนชื่อ (Rename)

ขั้นตอนนี้ทำได้เมื่อท่านได้เข้าสู่ระบบ Zoom Meeting เรียบร้อยแล้ว

1. คลิกที่เมนู Participants
2. คลิกที่ ชื่อเดิม หรือ Profile ของท่าน
3. คลิกที่เมนู More แล้วเลือก Rename
4. เปลี่ยนชื่อผู้ใช้ของท่าน

เป็น ชื่อ-สกุล ชื่อหน่วยงาน / ชื่อเครือข่าย  
เช่น นายรักชาติ แดนไทย เครือข่ายจังหวัดน่าน

## เมื่อคลิก Participants



คลิก Participants จะเห็นรายชื่อสมาชิกทั้งหมด และสามารถเปลี่ยนชื่อตัวเองโดยคลิกที่ปุ่ม

More

2

3

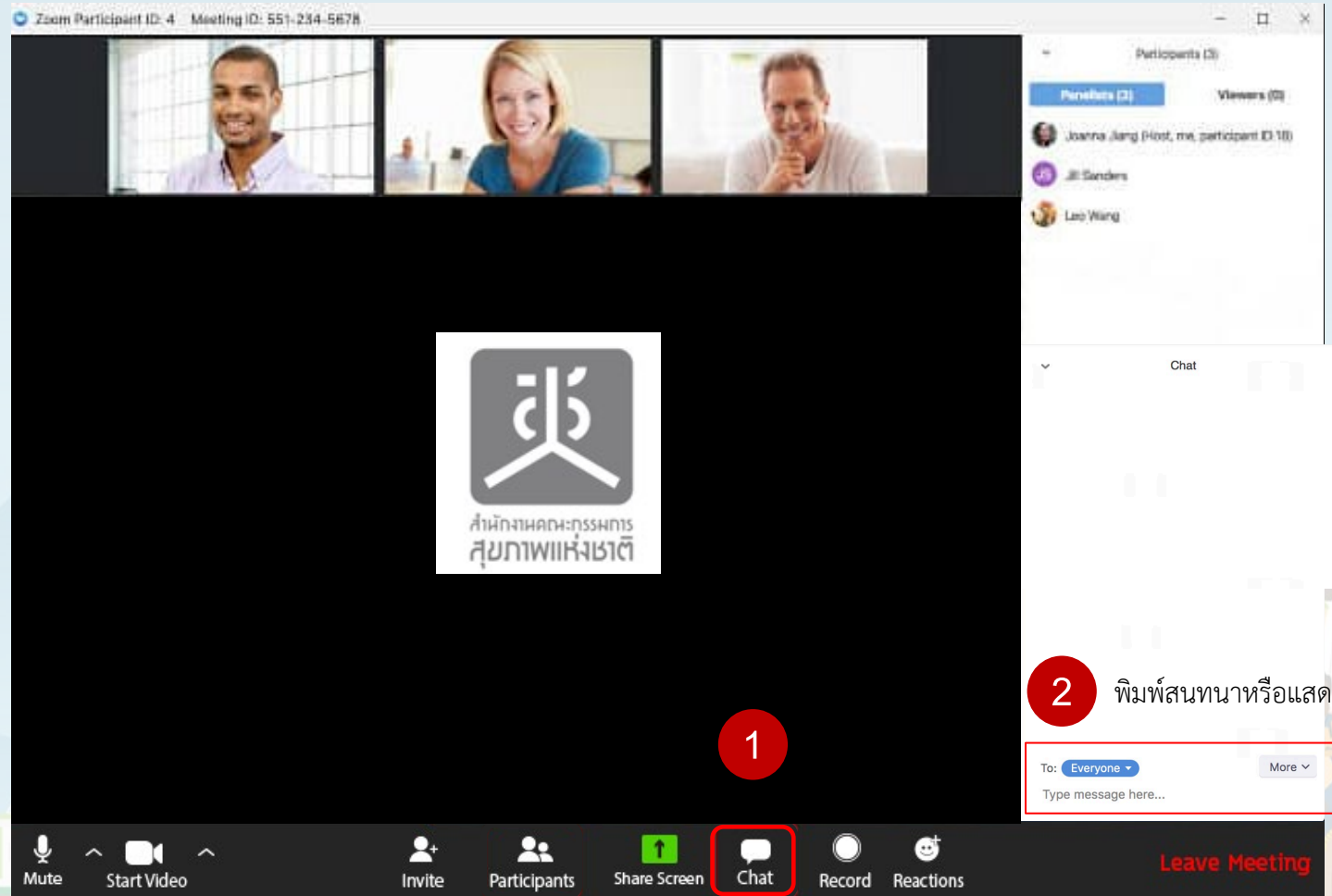
1

Mute More > Rename Edit Profile Picture

Mute Start Video Invite Participants Share Screen Chat Record Reactions Leave Meeting

# ขั้นตอนการ CHAT

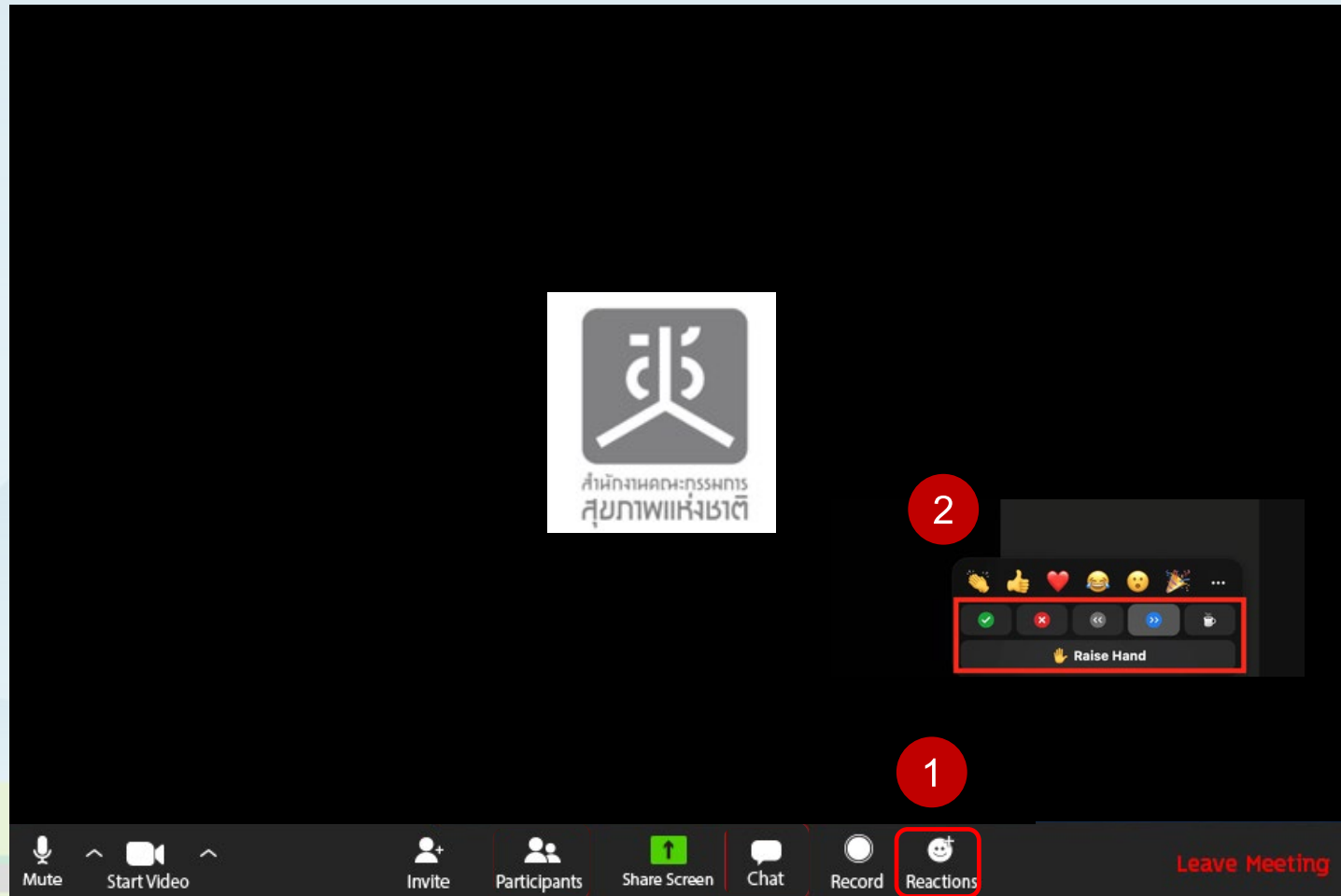
1. คลิกปุ่ม Chat เพื่อเปิดหน้าต่างการสนทนากับผู้จัดการประชุม
2. พิมพ์สนทนาหรือแจ้งขอคิวแสดงความคิดเห็น โดยการพิมพ์ “ชื่อ-สกุล.....  
ชื่อหน่วยงาน/เครือข่าย....  
ขอคิวแสดงความคิดเห็น” ในช่อง Chat ของโปรแกรม Zoom Meeting เช่น “รักชาติ แดนไทย เครือข่ายจังหวัด  
ขอนแก่น ขอคิวแสดงความคิดเห็น”



2 พิมพ์สนทนาหรือแสดงความคิดเห็น

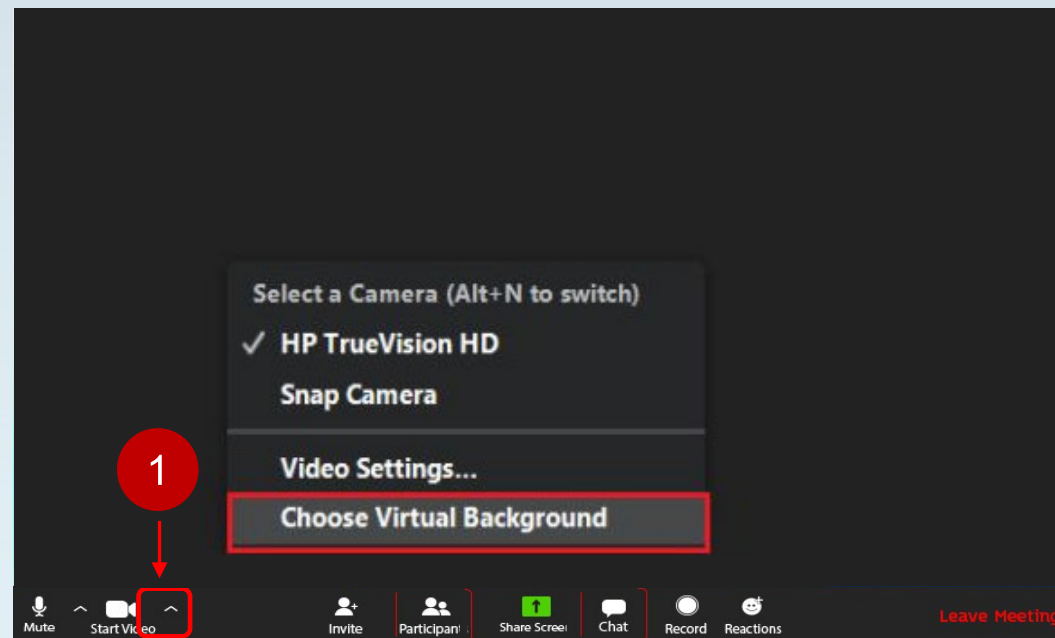
# ขั้นตอนการ Reaction

1. คลิกปุ่ม Reaction เพื่อเปิดหน้าต่าง
2. คลิกเลือก Emoji icon ต่างๆ ตามต้องการ



# ขั้นตอนการเปลี่ยนภาพพื้นหลัง (Virtual Background)

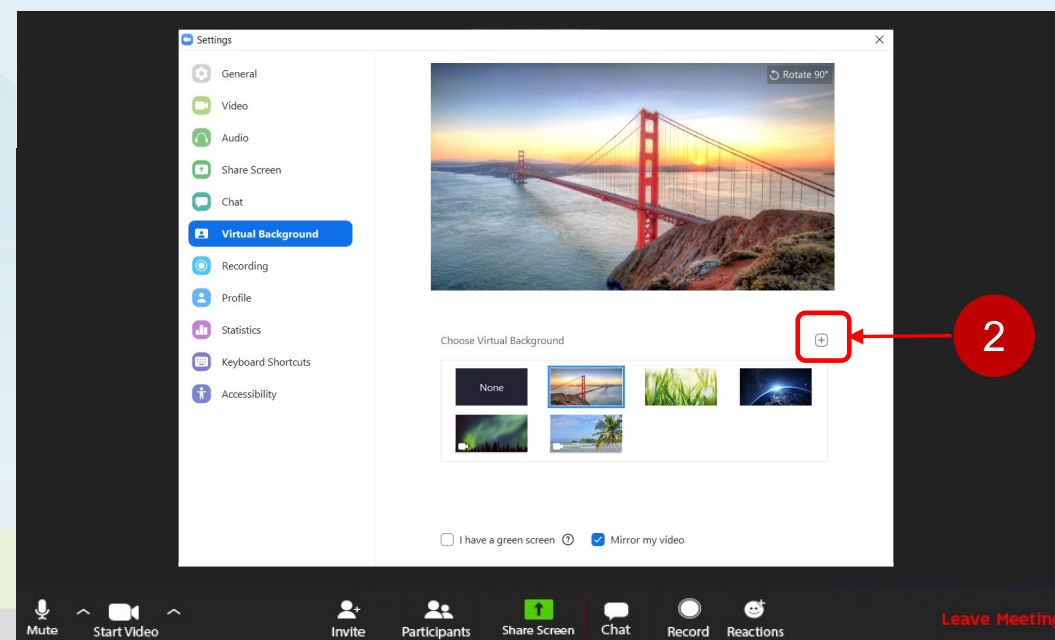
1. คลิกปุ่มลูกศรขึ้นตรงรูปกล้องวิดีโอ เลือก Choose a Virtual Background
2. คลิกปุ่มบวก เพื่อเลือกรูปภาพที่ท่านต้องการจากจากคอมพิวเตอร์ของท่าน เพื่อเปลี่ยนฉากหลัง



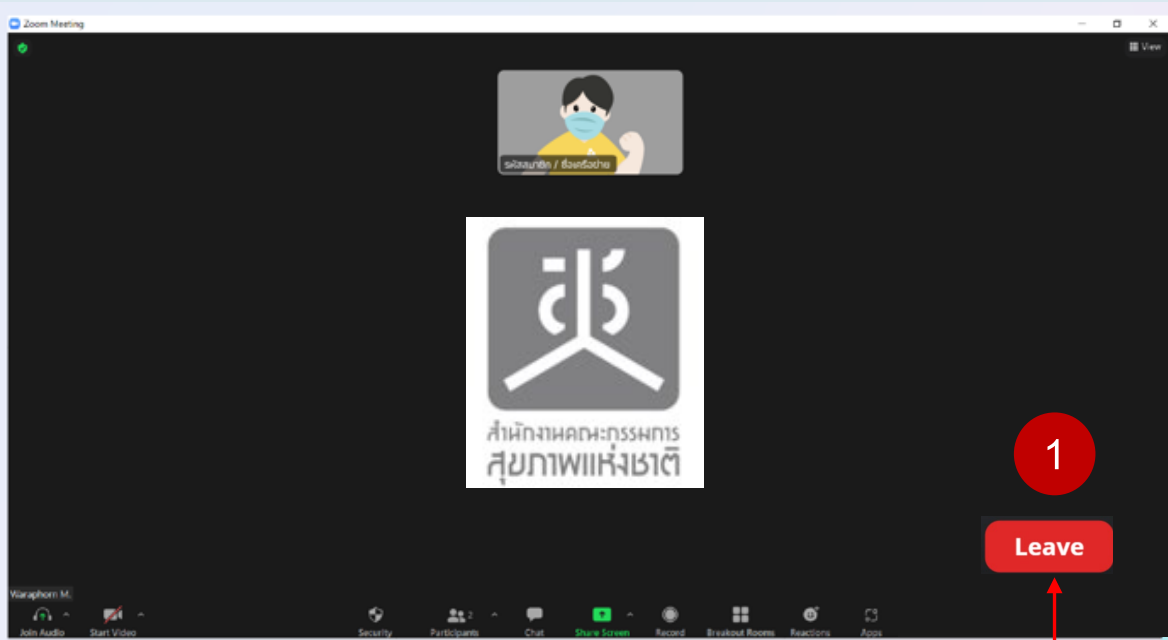
ท่านสามารถดาวน์โหลดภาพพื้นหลังที่ผู้จัดเตรียมไว้ให้ จากลิงค์ด้านล่าง

คลิกดาวน์โหลด Virtual Background แบบที่ 1

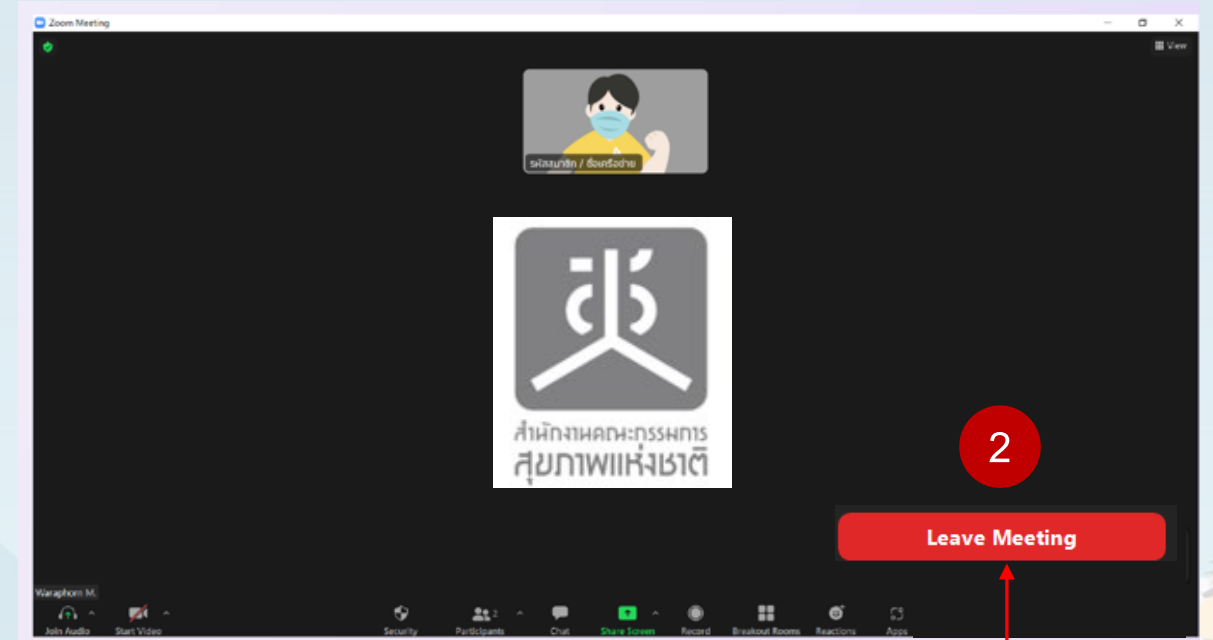
คลิกดาวน์โหลด Virtual Background แบบที่ 2



# การออกจากห้องประชุม



คลิกปุ่ม Leave  
เพื่อออกจากห้องประชุม



คลิกปุ่ม Leave Meeting  
เพื่อยืนยันการออกจากประชุม

การจัดงานครั้งนี้ มีบางกิจกรรมที่จัดในเวลาเดียวกันผู้ร่วมประชุมออนไลน์สามารถเข้าห้องประชุมได้ตามหัวข้อที่สนใจ โดยต้องกดออกจากห้องประชุมเดิมก่อน และคลิกลิงค์เข้าสู่ห้องประชุมใหม่

# กติกาของผู้ร่วมงานที่เข้าร่วมประชุมผ่านระบบ Zoom Meeting

1. ให้ผู้เข้าร่วมประชุม เข้าสู่ระบบประชุม zoom meeting ด้วยเครื่องคอมพิวเตอร์ เพียง 1 เครื่อง ต่อ 1 รหัส

2. ให้ผู้เข้าร่วมประชุม Rename ชื่อของท่านในระบบ zoom เป็น ชื่อ-นามสกุล ตามด้วยชื่อหน่วยงาน / ชื่อเครือข่ายของท่าน เช่น นายรักชาติ แดนไทย เครือข่ายจังหวัดน่าน

3. ปิดไมค์ตลอดการประชุมจนกว่า HOST ผู้ดูแลการประชุมจะอนุญาต และผู้เข้าร่วมประชุมควรอยู่ในสภาพแวดล้อมที่เงียบ เพื่อให้การสื่อสารระหว่างกันราบรื่นที่สุด

4. ให้ผู้เข้าร่วมประชุมกำหนดผู้แทนของกลุ่มเพียง 1 ท่าน ในการสื่อสารกับที่ประชุม เพื่อให้การสื่อสารมีประสิทธิภาพมากที่สุด

5. โปรดแต่งกายสุภาพ และเปิดกล้องเมื่อมีกิจกรรมสัมพันธ์

6. หากมีข้อสงสัยหรือพบปัญหาในการเข้าร่วมประชุมออนไลน์ โปรดติดต่อที่ คุณหนึ่ง 099-3821990, คุณมด 086-3055517

7. ลิงค์และรหัสผ่านในการเข้าร่วมประชุมออนไลน์ เป็นลิงค์และรหัสผ่านเดียวกันทุกวัน โดยเป็นลิงค์ประจำห้องประชุมที่ใช้ในการจัดกิจกรรมต่างๆ ดังนี้

7.1 ห้องประชุมวายุภักษ์ [คลิกเข้าร่วมประชุม](#)

Meeting ID: 726 858 7374 Passcode: 15

7.3 ห้องประชุมย่อย 2 (ห้อง BB402) [คลิกเข้าร่วมประชุม](#)

Meeting ID: 508 576 5689 Passcode: 15

7.2 ห้องประชุมย่อย 1 (ห้อง BB401) [คลิกเข้าร่วมประชุม](#)

Meeting ID: 429 618 6834 Passcode: 15

7.4 ห้องประชุมย่อย 3 (ห้อง BB406) [คลิกเข้าร่วมประชุม](#)

Meeting ID: 555 381 7418 Passcode: 15

# THANK YOU

