

การขับเคลื่อนแพลตฟอร์มเชื่อมโยงและบูรณาการข้อมูลสถิติการออกกำลังกาย และการเล่นกีฬา  
ของประชาชน (Calories Credit Challenge: CCC) ภายใต้แนวคิดโมเดลเศรษฐกิจสู่การพัฒนาที่ยั่งยืน  
Bio-Circular-Green Economy : BCG Model

สมัชชาสุขภาพแห่งชาติครั้งที่สิบห้า ได้พิจารณารายงาน เรื่องการขับเคลื่อนแพลตฟอร์มเชื่อมโยงและบูรณาการข้อมูลสถิติการออกกำลังกาย และการเล่นกีฬาของประชาชน(Calories Credit Challenge: CCC) ภายใต้แนวคิดโมเดลเศรษฐกิจสู่การพัฒนาที่ยั่งยืน (Bio-Circular-Green Economy : BCG Model)<sup>๑</sup>

**ตระหนักว่า** ปัจจุบันประชากรในประเทศไทย มีแนวโน้มการเสียชีวิตด้วยโรคไม่ติดต่อเพิ่มมากขึ้น ซึ่งการออกกำลังกายอย่างสม่ำเสมอนอกจากจะส่งผลถึงการมีคุณภาพชีวิตและสุขภาพที่ดีขึ้นแล้ว ยังสามารถลดระดับค่าใช้จ่ายทางสาธารณสุขของประเทศลงได้ “สุขภาพดีมีคุณค่าด้วยการออกกำลังกาย เล่นกีฬา กิจกรรมทางกาย เพิ่มมูลค่าเศรษฐกิจไทย”

**รับทราบว่า** การทำให้ประชากรในประเทศออกกำลังกายมากขึ้น จึงเป็นเป้าหมายที่สำคัญยิ่งในระดับประเทศ ทั้งในแง่การประหยัดค่าใช้จ่ายทางด้านสาธารณสุข และการเพิ่มผลิตภัณท์มวลรวมของประเทศ ดังนั้นจึงเป็นเรื่องที่มีความท้าทายอย่างมากในการหาวิธีที่ทำให้ประชาชนไทยออกกำลังกายเพิ่มมากขึ้น รวมถึงการสร้างแรงจูงใจให้ประชาชนไทยออกกำลังกายสม่ำเสมอ เป็นวิถีชีวิตจึงต้องใช้เครื่องมือหลายรูปแบบ รวมถึงการวางกลยุทธ์ระยะสั้น ระยะยาว และการวัดผลอย่างต่อเนื่อง

**ชื่นชม** เครือข่ายสมัชชาสุขภาพแห่งชาติที่มีมติและร่วมกันขับเคลื่อนมติสมัชชาสุขภาพ ที่เกี่ยวข้องกับการเพิ่มกิจกรรมทางกายและการออกกำลังกาย ได้แก่ มติ ๕.๑ การจัดระบบและโครงสร้างเพื่อส่งเสริมการเดินและการใช้จักรยานในชีวิตประจำวัน มติ ๑๐.๑ การส่งเสริมให้คนไทยทุกช่วงวัยมีกิจกรรมทางกายเพิ่มขึ้น ได้ทำให้มีการส่งเสริมให้คนไทยมีกิจกรรมทางกายเพิ่มขึ้น ผ่านการสร้างความรู้ ความเข้าใจ การจัดการความรู้ สร้างนวัตกรรม และการสื่อสารการพัฒนาความสามารถของคน องค์กร เครือข่ายการสร้างพื้นที่ที่เอื้อต่อการมีกิจกรรมทางกาย มติ ๑๑.๑ การร่วมสร้างสรรค์พื้นที่สาธารณะในเขตเมืองเพื่อสุขภาพะสู่การพัฒนาอย่างยั่งยืน และมติ ๑๑.๓ ความรอบรู้ด้านสุขภาพเพื่อป้องกันและแก้ไขปัญหาโรคไม่ติดต่อ

**รับทราบว่า** กระทรวงการท่องเที่ยวและกีฬาได้พัฒนาแพลตฟอร์มเชื่อมโยงและบูรณาการข้อมูลสถิติ การออกกำลังกาย การเล่นกีฬา และกิจกรรมทางกายของประชาชนภายใต้ชื่อ “Calories Credit Challenge” หรือ CCC เพื่อสนับสนุนการขับเคลื่อนศักยภาพการกีฬา และให้เป็นแพลตฟอร์มกลางที่เชื่อมโยงและบูรณาการข้อมูลสถิติการออกกำลังกาย การเล่นกีฬา และกิจกรรมทางกาย จากทุกหน่วยงานเพื่อเป็นฐานข้อมูลกลางพฤติกรรม การออกกำลังกายของคนไทยทั่วประเทศ เป็นเครื่องมือสำคัญที่ช่วยกระตุ้น จูงใจ ให้ประชาชนทุกคนและทุกพื้นที่เห็นความสำคัญและอยากออกกำลังกายอย่างมีเป้าหมาย เป็นเครื่องมือในการส่งเสริมให้ประชาชนออกกำลังกายเพื่อ

<sup>๑</sup>เอกสารสมัชชาสุขภาพ ๑๕ / หลัก ๒

พัฒนาตนเองและสิทธิประโยชน์ของการทำกิจกรรมต่างๆ กระตุ้นให้ทั้งคนที่ออกกำลังกายอยู่แล้ว ให้ออกกำลังกายต่อเนื่อง และจูงใจดึงดูดคนที่ยังไม่ออกกำลังกายให้หันมาเริ่มออกกำลังกายให้เป็นวิถีชีวิตต่อไป

**เห็นว่า** การพัฒนาเศรษฐกิจของประเทศในด้านการท่องเที่ยวเชิงกีฬา พร้อมทั้งสร้างจิตสำนึกให้กับผู้จัดกิจกรรมและผู้เข้าร่วมกิจกรรมการออกกำลังกาย การเล่นกีฬาและกิจกรรมทางกาย ให้เห็นความสำคัญของการดูแลรักษาสิ่งแวดล้อม ด้วยหลักกระบวนการมีส่วนร่วมของทุกภาคส่วนในการสร้างเสริมระบบสุขภาพและการจัดการปัจจัยสังคมที่กำหนดสุขภาพเอื้อให้เกิดการมีสุขภาพที่ดี มีความสอดคล้องและสนับสนุนการขับเคลื่อนเศรษฐกิจของประเทศภายใต้แนวคิด (BCG Economic Model) ซึ่งประกอบด้วย เศรษฐกิจชีวภาพ (Bio-Economy) เศรษฐกิจหมุนเวียน (Circular Economy) และ เศรษฐกิจสีเขียว (Green Economy)

**เห็นว่า** การเชื่อมโยงและบูรณาการข้อมูลขนาดใหญ่ (Big Data) การออกกำลังกาย การเล่นกีฬา และกิจกรรมทางกายของประชาชน ภายใต้แนวคิดโมเดลเศรษฐกิจสู่การพัฒนาที่ยั่งยืน Bio-Circular-Green Economy : BCG Model เพื่อยกระดับอุตสาหกรรมการกีฬาและอุตสาหกรรมการท่องเที่ยว เพิ่มมูลค่าเศรษฐกิจของประเทศอย่างยั่งยืนแล้ว ยังเป็นเครื่องมือที่ดีในการประยุกต์ใช้ส่งเสริมและสร้างแรงจูงใจให้เกิดประโยชน์ต่อพฤติกรรมสุขภาพ การจัดการดูแลสุขภาพของบุคคล หน่วยงาน และภาคีเครือข่ายที่เกี่ยวข้องได้

### จึงเห็นชอบต่อกรอบทิศทางนโยบาย (Policy Statement) ดังนี้

ภาครัฐ ภาคเอกชน และภาคประชาสังคมที่เกี่ยวข้อง ร่วมกันสนับสนุนและส่งเสริมให้ประชาชน มีความรอบรู้ด้านสุขภาพและการออกกำลังกายที่ถูกต้อง เพื่อให้มีความปลอดภัย เข้าถึงการตรวจคัดกรองที่จำเป็นก่อนที่จะออกกำลังกาย มีการออกกำลังกาย การเล่นกีฬา กิจกรรมทางกาย กิจกรรมทางจิตใจ การใช้เวลาว่าง และมีการจัดแข่งขันกีฬาอย่างเหมาะสมกับสภาพร่างกาย จิตใจ ทุกเพศสภาพและกลุ่มวัย โดยใช้แพลตฟอร์ม CCC (Calories Credit Challenge) เป็นเครื่องมือในการกระตุ้น จูงใจ ด้วยการสะสมปริมาณแคลอรีที่ได้จากกิจกรรมต่าง ๆ และจัดเก็บเป็นข้อมูลขนาดใหญ่ (Big Data) สำหรับติดตามประเมินผลตามตัวชี้วัดที่ทันการณ โดยทุกคนสามารถเข้าถึงแพลตฟอร์มได้ง่าย หลายช่องทาง คำนึงถึงความเชื่อมโยงกับแพลตฟอร์มอื่น ๆ และความหลากหลายของอุปกรณ์ที่ประชาชนมีใช้อยู่จริง ส่งผลให้ประชาชนเกิดความรอบรู้ด้านสุขภาพและการออกกำลังกายที่มีผลต่อสุขภาพตนเอง ลดการเกิดโรคไม่ติดต่อ ลดการบาดเจ็บจากการออกกำลังกายและเล่นกีฬา ลดค่าใช้จ่ายด้านสาธารณสุข และเพิ่มคุณภาพชีวิตของประชาชนและสังคมโดยรวม ซึ่งเมื่อนำมาเชื่อมโยงกับแนวคิดโมเดลเศรษฐกิจสู่การพัฒนาที่ยั่งยืน Bio-Circular-Green Economy: BCG Model ช่วยยกระดับอุตสาหกรรมการกีฬาและการท่องเที่ยว เพื่อเพิ่มมูลค่าทางเศรษฐกิจของประเทศ พร้อมกับสร้างสุขภาพของประชาชน และสร้างสภาพแวดล้อมที่เหมาะสมกับการออกกำลังกายอย่างยั่งยืน

## โดยมีสาระสำคัญประกอบกรอบทิศทางนโยบาย ดังนี้

๑. ส่งเสริมและผลักดันให้หน่วยงานเครือข่ายที่เกี่ยวข้องร่วมบูรณาการในการสร้างมาตรฐานของข้อมูลการออกกำลังกายในแพลตฟอร์มที่จัดเก็บข้อมูลกลาง ให้สามารถนำข้อมูลสถิติดังกล่าวไปใช้ประโยชน์ในการติดตามประเมินผลและพัฒนาประเทศภายใต้แนวคิดโมเดลเศรษฐกิจสู่การพัฒนาที่ยั่งยืน Bio-Circular-Green Economy: BCG Model

๒. สร้างและสนับสนุนพื้นที่รูปธรรมการขับเคลื่อนกิจกรรมการออกกำลังกาย การเล่นกีฬาและกิจกรรมทางกาย ในชีวิตประจำวันอย่างปลอดภัยภายใต้แนวคิดโมเดลเศรษฐกิจสู่การพัฒนาที่ยั่งยืน (Bio-Circular-Green Economy : BCG Model ทั้งในระดับบุคคลและเชิงพื้นที่

๓. สนับสนุนการออกกำลังกาย การจัดแข่งขันกีฬา และการท่องเที่ยวเชิงกีฬา ทั้งในกลุ่มเมืองหลักและเมืองรอง ที่เพิ่มมูลค่าการท่องเที่ยวและเศรษฐกิจสร้างสรรค์ โดยการให้ความสำคัญกับการสนับสนุนให้ชุมชนและท้องถิ่นได้มีส่วนร่วมและเกิดเป็นผลประโยชน์ร่วมกัน เพื่อสร้างรายได้และกระตุ้นเศรษฐกิจฐานรากให้ชุมชน

๔. ส่งเสริม สนับสนุนให้สถาบันการศึกษา ผู้ประกอบการ รวมถึงชุมชนท้องถิ่น ศึกษา วิจัย คิดค้นเพื่อสร้างนวัตกรรมในการพัฒนาสินค้า และบริการที่เกี่ยวข้องกับการส่งเสริมการออกกำลังกายและเล่นกีฬา เพื่อให้ประชาชนสามารถเข้าถึงสินค้า และบริการที่จับต้องได้

### มติสมัชชาสุขภาพแห่งชาติ

๑. เห็นชอบกรอบทิศทางนโยบาย และสาระสำคัญประกอบกรอบทิศทางนโยบายของการขับเคลื่อนแพลตฟอร์มเชื่อมโยงและบูรณาการข้อมูลสถิติการออกกำลังกาย และการเล่นกีฬาของประชาชน (Calories Credit Challenge: CCC) ภายใต้แนวคิดโมเดลเศรษฐกิจสู่การพัฒนาที่ยั่งยืน Bio-Circular-Green Economy : BCG Model ตามที่เสนอมา

๒. ขอให้เลขาธิการคณะกรรมการสุขภาพแห่งชาติรายงานความก้าวหน้าต่อสมัชชาสุขภาพแห่งชาติ ครั้งที่ ๑๖